

מכניסים צבע להיים!

שנת פעילות תשע"ט 2018-2019
בבית האזרח הוותיק בנס-ציונה



חפשו אותנו ב- בית האזרח הוותיק נס ציונה 08-9380470
בנגוריון9(הקומה השנייה)נס ציונה | amitnes@012.net.il



רנה פלדמן
יו"ר "עמית" -
העמותה לרווחת
האזרח הוותיק

חברות וחברים יקרים,
בית האזרח הוותיק ממשיך להיות גם השנה מוקד לפעילות חברתית ולמפגשים איכותיים עבור אזרחים ותיקים, תושבי נס ציונה והסביבה.
נשמח לראותכם בין באי הבית - בהרצאות, בטוילים, בפעילויות השונות או כמתנדבים.
יחד נמשיך להיפגש ולפעול באווירה חמה וביתית.



עידית חן-סייג
מנהלת
בית האזרח
הוותיק

חברים יקרים,
שנה חדשה בפתח וההתרגשות בשיאה...
בית האזרח הוותיק מהווה בית חם ומקום מפגש לאזרחים הוותיקים בעיר.
כפי שחרטנו על דגלנו אנו תמיד מחדשים, מביאים מרצים ותכנים חדשים, הכל בכדי לגעת במה שחדש ומה שקורה עכשיו.
לצד הרצאות המתקיימות בבית האזרח הוותיק אנו מציעים מגוון רחב של סיורים וטוילים - בארץ ובחו"ל, יציאה למופעים ונופים. להכניס צבע לחיים זו לא רק סיסמה עבורנו.
זו בחירה - בחיים של עניין, של התרגשות ושל גילוי.
ברצוני להודות לכם על השתתפותכם ועל היותכם מי שהופכים את הבית המיוחד הזה למה שהוא.
תודה להנהלת העמותה, למתנדבים הרבים ולצוות העמותה על המסירות והמקצועיות - בלעדיכם זה היה בלתי אפשרי.
שתהיה לנו שנה מופלאה וצבעונית,
בואו והצטרפו לפעילות



חוג ידידי עמית



להלן רשימת בתי העסק המעניקים הנחות לשירותכם:

- "קפה קפה" - כרטיס בשווי 30 ₪ המעניק הטבות רבות והנחת 10% בסניף הנמצא בקריית התרבות, רחוב השריון 1 נס-ציונה.
- "משתלת האירוסים" - הענקת כרטיס חבר (בשווי 35 ₪) ללא עלות. הכרטיס מקנה הטבת קניה.
- "קפה גרג" בקניותר - 5% הנחה.
- "אושרה ביגוד" - 10% הנחה.
- "אופטיקום" נס-ציונה (האירוסים 32, ליד ויטראז', מאחורי הקניותר) - בדיקות עיניים חינם, 30% הנחה על עדשות, 20% הנחה על מסגרות.
- "קקאו" - כרטיס ללא עלות בשווי 30 ₪ המעניק גם הנחה בשווי של 10%, בסניף הנמצא ברחוב הבנים (צמוד לדואר).
- ליזה טרייביש - קוסמטיקאית מומחית (רחוב סוקולוב 11/12 נס-ציונה), מעניקה 20% הנחה על מגוון טיפולים ותכשירים.
- מסעדת המרכז - מסעדה מזרח אירופאית (רחוב וייצמן 27, נס-ציונה), מעניקה 10% הנחה.
- סלון "את" לבני נשים - 10% הנחה בחנויות הרשת בעיר (קניותר ופאואר סנטר), כולל כפל מבצעים.
- "אייל מאפים טובים" - 10% הנחה (האירוסים 53, קניותר נס-ציונה).

הצטרפות לחוג ידידי עמית מאפשרת לך לתמוך ולהעצים את הפעילות המגוונת של בית האזרח הוותיק, באמצעות תרומה כספית (150 ₪ ויותר). חברי החוג זכאים ליהנות מהטבות והנחות בבתי עסק בעיר, עם הצגת כרטיס חבר בחוג הידידים.

אנו פועלים ללא לאות להשיג לכם הטבות נוספות. מקווים לפגוש אתכם בפעילויות הרבות של העמותה, ומזמינים אתכם לספר לחברים ולמכרים אודות חוג ידידי עמית, הפועל לרווחת אזרחיה הוותיקים של העיר נס-ציונה.

הזדה

לגברת שפרה ליבשיץ
ולקבוצת חנן מור - יזמית נדל"ן

על התרומה הנדיבה להפקת חוברת
פנאי ותרבות לשנת 2018-19.

אנו רואים בכם שותפים יקרים לעשייה
למען אזרחיה הוותיקים של נס-ציונה
ומעריכים מאוד את נכונותכם
לתת ולהעניק.

כה לחי !!!

כדאי ביותר!

לרשותכם כרטיסיות לרכישה, לפי מספר מפגשים הרצוי לכם.
הכרטיסיה מאפשרת לכם להיכנס לכל אחד ממפגשי הקורסים,
בהתאם לעניין ולזמן האישי שלכם.



**מחיר ל-3 הרצאות ומעלה הינו 40 ₪ להרצאה.
לרוכשים 25 הרצאות תינתנה 2 הרצאות חינם!**

(ניתן לקבוע את מס' ההרצאות המבוקש)

* למעט קורסים בהם נקוב מחיר אחר. פרטים במשרד



תוכן עניינים

מכללת עמית 8-9

פעילויות יום ראשון

- 10 לגלות את אמריקה בקולנוע - זיו אלכסנדרוני
- 11 אמנות בצרפת: השער למאה ה-20 - חנה ארבל
- 12 תורת המשחקים והמשפט הפלילי - ד"ר יוסף זוהר
- 12 תנ"ך בעיניים אחרות - אשר גניס
- 13 הסכסוך הערבי-ציוני: מנהיגים ערבים מובילי המאבק - שמואל אייל
- 14 לא נשכח את תש"ח - משה חרמץ
- 14 גנטיקה בשירות האדם - אירית כינור
- 15 "החיים הם... מה שאנו עושים מהם" - ד"ר אנאבלה שקד
- 16 נפלאות היקום - אילן מנוליס
- 17 על צלילים ואנשים - רועי עלוני
- 17 סדנת הדרכה לטלפון סלולרי/טאבלט - מנחם רחמים

פעילויות יום שני

- 18-19 מכללת "קפה, תרבות ומשמעות"
- 20 המיתולוגיה היוונית בראי האמנות - ד"ר אפי זיו
- 21 יידיש מיט א היימישן טעם: יידיש עם טעם ביתי - ד"ר מרדכי יושקובסקי
- 22 סיפורי א"י: פרשיות עלומות ואירועים מהמאה שלפני המדינה - ישראל ארד
- 23 עולמו של שפינוזה: השער אל המודרניות - ד"ר עודד ציון



פעילויות יום שלישי

- 24 בשער העיר: דילמות מוסריות במבחן הציבור - גרי פאל
- 24 אסלאם סובב עולם - פרופ' עוזי רבי
- 25 במטבח של אלוהים: מהפכת ההנדסה הגנטית - פרופ' ידידיה גפני
- 26 למי צלצלו הפעמונים? זרמים וכתות בנצרות - יסכה הרני
- 26 אימא רוסיה: ממשטר פאודלי למחצה למשטר דמוקרטי למחצה - ד"ר יצחק נוי
- 27 מפגשים בלאדינו - פינה אהרונוביץ
- 27 עולם של יצירה אידית: מן הספרות והתיאטרון בידיש - מלך זיו
- 28 אינדונזיה: הארכיפלג הגדול בעולם של איים ותרבויות - ליאור בר
- 29 אופרה הרבה יותר ממוזיקה - מירב ברק

פעילויות יום רביעי

"גלות ירושלים אשר בספרד":

- 30 יהודי ספרד מתור הזהב ועד הגירוש - אוריאל פיינרמן
- 31 שיפור תפקודי המוח - אורית אבידר בן-צור

פעילויות יום חמישי

- 32 תולדות היישוב - טל רז (סוירים), אוריאל פיינרמן (הרצאות)
- 33 ציפורים ונופים - יונתן מירב
- 34-35 ארץ ישראל: להכיר ולאהוב - טיולים
- 36-37 תרבות הגוף
- 38 חוגי העשרה (קרמיקה, מחשבים, ערבית, שחמט, אנגלית)
- 39 תקנון הבית

תכנית מכללת עמית לשנת 2018-19

שם המרצה	שם ההרצאה	תאריך
ורדינה כהן וצור בן זאב	מופע פתיחה: "שירים מהבית"	18.10.2018
ד"ר יוסף זוהר - חוקר ומרצה למשפט פלילי	תורת המשחקים והמשפט הפלילי	25.10.2018
אלעזר שטורם - חוקר יהדות ואיש תקשורת	סיפורי אהבה מופלאים מהתלמוד	1.11.2018
פרופ' ידידיה גפני - חוקר במכון וולקני ופרופ' אורח באוני' בר-אילן	צ'ארלס דארוין: נביא שקר או מאור המדע?	8.11.2018
גרי פאל - משפטן והיסטוריון	"שיבוט בני האדם": שאלות משפט, מוסר ואקטואליה	15.11.2018
זיו אלכסנדרוני - מרצה ובמאי קולנוע	רצח קנדי בקולנוע	22.11.2018
חנה ארבל - מרצה בכירה לאומנות	הצייר ראובן רובין: מעמודי התווך של האומנות הישראלית	29.11.2018
יסכה הרני - חוקרת נצרות	יש לי יום חג: חג המולד, סילבסטר וחגיגות השנה החדשה	13.12.2018
רועי גליץ - צלם טבע ויזם בתחום הצילום והסביבה בישראל	מסעו של צלם טבע ישראלי: אל ארץ דובי הקוטב	20.12.2018
משה חרמץ - מרצה בכיר להיסטוריה	מהעיר שחולקה לעיר שאוחדה	27.12.2018
פרופ' עוזי רבי - ראש החוג להיסטוריה של המזה"ת, אוני' ת"א	ישראל ומדינות המפרץ: הדדיות ושיתוף פעולה	3.01.2019
אילן מנוליס - אסטרונום, מנהל מצפה הכוכבים במכון ויצמן	שבעת העולמות החדשים	10.01.2019
מתן חודורוב - פרשן בכיר לענייני כלכלה, ערוץ 10	הון- שלטון- עיתון	17.01.2019
אוריאל פיינרמן - מרצה בכיר ומדריך טיולים	"הביתה, הביתה": המחנות בקפריסין	24.01.2019
זוהר נבון - מרצה בכירה בתחום אפריקה	הצייד האחרון	31.01.2019
אשר גניס - מרצה בכיר לתנ"ך (M.A.)	סיפורה הטראגי של בת יפתח במקרא, בספרות ובאמנות	7.02.2019

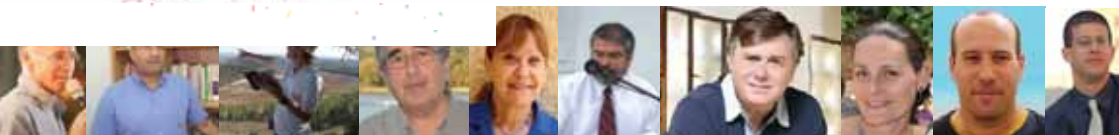


ההרצאות תתקיימנה בימי חמישי בין השעות 9:30-11:00 בבית יד לבנים, רחוב הבנים 9, נס-ציונה

שם המרצה	שם ההרצאה	תאריך
רועי עלוני - פסנתרן ומוזיקולוג	ברנשטיין, סיפור הפרברים	14.02.2019
פרופ' חיים באר - סופר ומשורר, פרופ' לספרות באונ' בן-גוריון	סודות משולחן הכתיבה	21.02.2019
הנריקה צימרמן - עיתונאי בינלאומי וסופר	מאחורי הקלעים של התרחשויות תבל	28.02.2019
עמית אברון - מרצה מהמחלקה לחינוך ופסיכולוגיה, האונ' העברית	מוסיקה, רגש ומוח	7.03.2019
דן בולוטין - זאולוג, ביולוג ואנתרופולוג	טיפוס הרים בהימליה: סיפורה של משלחת	14.03.2019
עומרי אסנהיים - עיתונאי וכתב בתכנית "עובדה"	פרשת צאלים: קבלת החלטות מראש הממשלה ועד החייל	28.03.2019
ישראל ארד - מרצה, מורה דרך ומספר	"לפקודה תמיד אנחנו, על בריקות...": כוח המגן העברי	4.04.2019
נינו אבסדזה - ח"כ לשעבר, עיתונאית ופרשנית לענייני רוסיה	50 גוונים של פוטין	11.04.2019
עו"ד עידן אבוהב - עורך דין בתחום המשפט ומשמש יועץ משפטי	משחקי הכס בישראל: מאבקי הכוח בין המערכת הפוליטית לבג"צ	16.05.2019
גליה פסח - מתמחה בהיסטוריה ופוליטיקה	טורקיה: מדינה בקונפליקט זהות	30.05.2019
אבי דוידוביץ - ניצב משנה בדימוס	רצח תאיר ראדה: העובדות על ההרשעה השנויה במחלוקת	6.06.2019
טלי חרותי סובר - עיתונאית כלכלית The Marker	גברים, נשים והכלכלה שביניהם	13.06.2019
דיוויד ניסן - מרצה בכיר בנושא איראן, קצין מודיעין	טיול וירטואלי באיראן	20.06.2019
	מופע סיום	27.06.2019

**כולל
כיבוד קל**

עלות שנתית (30 הרצאות) - ₪ 580
עלות כרטיסייה (10 הרצאות) - ₪ 270
עלות הרצאה בודדת - ₪ 35



לגלות את אמריקה בקולנוע



זיו אלכסנדרוני
מרצה לקולנוע
ובמאי סרטים

הרצאות מרתקות על ההיסטוריה, התרבות והאידאולוגיה של ארה"ב.

מעבד לנשיא: סיפורה של הקהילה האפרו אמריקאית.	11.11.2018
אל "המערב הפרוע": על ז'אנר המערבון והתפשטות המדינה מערבה.	16.12.2018
מסעות באמריקה: לחצות את אמריקה ולזכות בגאולה.	20.01.2019
חלף עם הרוח אבל נשאר לנצח.	17.02.2019
וול סטריט: על קפיטליזם, כסף גדול וערכים.	17.03.2019
המנצח לוקח את הכול: הדרמה של סרטי ספורט.	7.04.2019
סטיב ג'ובס: האיש ששינה את חיינו.	19.05.2019
האחים כהן מחפשים תשובה.	16.06.2019

**המפגשים
יתקיימו
בימי ראשון
בשעה 11:30**

טיולים לחו"ל

סוצ'י - בירת הריביירה הרוסית בהדרכת ריטה גלפנד
יפן: ארץ השמש העולה בהדרכת דניאל אבשלום
סופ"ש של מוסיקה ופולקלור באתונה בהדרכת ישראל ארד
צפון ספרד, הפירנאים וחבל הבסקים בהדרכת ניסים אשכנזי
צפון איטליה והדולומיטים

טיול עומק באנגליה: מיטב התרבות, המורשת והנופים האנגלים בהדרכת אבירם פלדמן

טיול גיאוגרפי לקווקז הפראי וגאורגיה בהדרכת נועם בן משה



אמנות בצרפת - השער למאה ה-20



חנה ארבל
M.A בתולדות
האמנות,
סוציולוגיה
ואנתרופולוגיה

- הקורס יעסוק בהיבטים שונים של מיטב אומני הפוסט אימפרסיוניזם הצרפתי.**
- 21.10.2018** | **ברט מוריסו מארי קאסט ועוד...**
"במבט נשי": אמניות אימפרסיוניסטיות בעקבות אדוארד מאנה ואדגר דגה.
- 18.11.2018** | **פול גוגן**
החיפוש אחרי "גן העדן האבוד": השאיפה לטוהר, בראשיתיות ופרימיטיביזם במעבר מצרפת לטהיטי.
- 2.12.2018** | **פול סזאן**
"תפוחים על השולחן": ממובילי הדרך אל זרמים רבים במאה ה-20.
- 6.01.2019** | **ואן גוך**
"להיות או לחדול": תיאורי איכרים, נופים והאמן המיוסר שהפך לאמן נערץ במאה ה-20.
- 17.02.2019** | **סרה, סניאנק וקרוס**
"נקודה ונקודת מבט": שיטה פואנטליסטית בציור.
- 24.03.2019** | **מונק ובונאר**
סימבוליסטים ו"נביאים": מן הציור הסמלי של מונק ורדון אל "הנאביס" של בונאר ווילאר.
- 14.04.2019** | **אנרי דה טולוז לוטרק**
מולן רוז', רקדניות וכרזות: חלוץ הגרפיקה המודרנית במועדוני פריז. ההרצאה תתקיים בשעה 11:30
- 19.05.2019** | **אוגוסט רודן**
"האדם החושב והחשיבה האמנותית": מפסלי אוהבים ועד שערי הגיהנום.
- 23.06.2019** | **מיטב אמני ה"אר נובו"**
אמנות חדשה, טוטאלית ורב תחומית בציור, פיסול, אדריכלות ואמנות שימושית.
- 14.07.2019** | **אנרי מאטיס**
"שמחת חיים" בצבע ובתנועה: מהמכחול ועד למספרים.

**המפגשים
יתקיימו
בימי ראשון
בשעה 9:30**

תורת המשחקים והמשפט הפלילי

18.11.2018	תורת המשחקים ואסטרטגיות החקירה הפלילית.
30.12.2018	האם זכותו של אדם להודות במה שלא עשה?
13.01.2019	רציונליות, הטיות שיפוטיות והרשעות שווא.
10.02.2019	מה באמת קרה במשפט או.ג"י סימפסון.
10.03.2019	מגנה קרטא, חזקת החפות והמשפט הפלילי.
12.05.2019	מלכת הראיות נגד רומן זדורוב.



ד"ר יוסף זוהר
חוקר ומרצה
למשפט פלילי

חדש!

המפגשים
יתקיימו
בימי ראשון
בשעה 11:30

תנ"ך בעיניים אחרות

4.11.2018	רצפה בת איה: פילגש ואם בשתיקתה ובגבורתה.
16.12.2018	מיכל בת שאול: הנסיכה שהעזה לאהוב גבר.
20.01.2019	כי האדם עץ השדה: האדם והאילן.
3.02.2019	איזבל: אז מי כאן המלכה?
10.03.2019	מגילת אסתר או מגילת הסתר?
14.04.2019	דוד: מרועה למשיח.
5.05.2019	עקדת יצחק: בראייה בין תחומית ורב תחומית.
16.06.2019	רות: שיתוף פעולה נשי שעוצמתו גדולה מסכום חלקיו.



אשר גניס
מרצה בכיר
(M.A) לתנ"ך

המפגשים
יתקיימו
בימי ראשון
בשעה 9:30

הסכסוך הערבי-ציוני: מנהיגים ערבים מובילי המאבק



שמואל אייל
מרצה בכיר
להיסטוריה

בששה מפגשים נציג את עולמם הרעיוני והפוליטי של מנהיגים בעולם הערבי, שהובילו את המאבק המדיני, האידיאולוגי והצבאי כנגד התנועה הציונית ומדינת ישראל במהלך המאה ה-20.

נבחן את הביוגרפיות של חמישה מהם ואת מסלול חייהם, בהתמודדות מול התנועה הציונית ובתוך המחנה הערבי על המחלוקות והמאבקים הפנימיים.

הפגישה האחרונה בסדרה תוקדש לדיון בשאלה: באיזו מידה התגבשה הלאומיות של ערביי א"י?

21.10.2018 | ההאשמים (עבדאללה הראשון ונכדו חוסיין) והציונות: האמנם סיפור אהבה?

4.11.2018 | חאג' אמין אל חוסייני - המופתי של ירושלים: "פלשתין כולה שלנו".

6.01.2019 | עבד-קאדר-אל-חוסייני: "המצביא הגדול ביותר שקם לנו מאז צאלח-א-דין".

30.06.2019 | גאמל-עבד-אל-נאצר: המטרה - מנהיג העולם הערבי-האפריקאי - המוסלמי.

7.07.2019 | אנואר סאדאת - מהפכן מדיני: ממלחמה לשלום.

21.07.2019 | בעיות היסוד בגיבוש הלאומיות הפלשתינאית.

**המפגשים
יתקיימו
בימי ראשון
בשעה 11:30**



תכניסו קצת ירוק לחיים!

נותן תחושת ביטחון, מעלה מוטיבציה
משרה תחושת יציבות ובעל השפעה מרגיעה.

לא נשכח את תש"ח

- | | | |
|------------|--|---|
| 30.12.2018 | | "אם קיימת ירושלים עברית... אזי התודה נתונה ללוחמי גוש עציון" (בן גוריון): סיפורו של גוש עציון במלחמת העצמאות. |
| 13.01.2019 | | סכנה קיומית - פלישת צבאות ערב: "מאיגרא רמה לבירא עמיקתא" - פוליטיקה בין ערבית בחודש הפלישה. |
| 10.02.2019 | | הפצע הפתוח של מלחמת העצמאות: קרבות לטרון. |
| 17.03.2019 | | "וברוך שהביא את עמו עד הלום" (נתן אלתרמן): סיפורו של גשר שהפך לסמל, גשר עד הלום. |
| 7.04.2019 | | "פנים אל פנים" (אבא קובנר): יישובי הדרום מול הפולש המצרי. |
| 12.05.2019 | | העיר שחולקה לה יחדיו בהסכמה: סיפורו של הרובע היהודי בתש"ח. |



משה חרמץ
מדריך טיולים
ומרצה

המפגשים
יתקיימו
בימי ראשון
בשעה 9:30

גנטיקה בשרות האדם

- | | | |
|-----------|--|--|
| 2.12.2018 | | לפעמים דווקא החלשים שורדים. |
| 3.02.2019 | | פרס נובל 2017 - הגנטיקה של השעון הביולוגי. |
| 3.03.2019 | | קריספר - עריכת גנים: הדור הבא ברפואה. |
| 5.05.2019 | | הגנטיקה בדרך להכחיד מינים. |
| 2.06.2019 | | אילן היוחסין הגנטי - גנאולוגיה ע"פ הדנ"א. |



אירית כינור
מרצה לגנטיקה,
M.Sc בגנטיקה
של אדם

המפגשים
יתקיימו
בימי ראשון
בשעה 11:30

"החיים הם...מה שאנו עושים מהם"



ד"ר אנאבלה שקד
פסיכותרפיסטית,
מייסדת ביה"ס
לפסיכותרפיה
במכון אדלר,
ומרצה בכירה בו.

סדרת הרצאות על כל מה שחשוב לנו בחיים - זוגיות, הורות, קונפליקטים, פסיכולוגיה אישית, שיתוף פעולה וחלומות.

25.11.2018 | **ברוכים הבאים לכדור הארץ.**
אם היה מדריך הנחיות לחיים טובים על כדור הארץ, מה היה כתוב בו? הרצאה מרתקת על טבעם של החיים ומקום האדם בתוכם.

23.12.2018 | **מה הלחץ?!**
הייתכנו חיים הגיוניים ומאוזנים בימינו?

27.01. | **התמודדות חיובית עם מציאות שלילית.**
בהרצאה זו נציג את מודל ההתמודדות מול מציאות בלתי רצויה של תלמה בר אב, ונלמד מה ביכולתנו לעשות מול מצבים שונים

24.02.2019 | **המזגן, הנפש וההומיאוסטזיס.**
הרצאה זו עוסקת בשינויים שאנו רוצים ליזום ולממש. נבדוק מה השתנה בתפישת השינוי בתקופה בה אנו חיים: פרדיגמות יסוד, ומה לא השתנה כלל: הנפש שלנו. נלמד מה נדרש כדי ליצור שינוי חיובי בחיינו ונכיר מודל אפקטיבי לשינוי.

24.03.2019 | **אומנות ההגשמה.**
בהרצאה זו נציג סדרת מכשולים העומדים בין הרצונות, הרעיונות, המטרות שלנו לבין הגשמתם בפועל, ונלמד כיצד להתגבר על המכשולים ולהיות אומני הגשמה.

28.04.2019 | **התפתחות קונפליקטים ופתרונם.**
הרצאה בנושא זוגיות ותקשורת בין אישית: מהו קונפליקט? כיצד נוצר? פתרון ומניעה.

26.05.2019 | **הישרדות, התפתחות, השראה.**
המעבר מהישרדות להתפתחות אישית ופיתוח הפוטנציאל.

חדש!

**המפגשים
יתקיימו
בימי ראשון
בשעה 11:30**

נפלאות היקום



אילן מנוליס
אסטרונום,
מנהל מצפה
הכוכבים של
מכון ויצמן למדע

בסדרת הרצאות מרתקת, נצא למסע להבנת צפונות היקום הסובב אותנו ולמפגש עם מדעי האסטרונומיה והאסטרופיזיקה, שהינם תחומי ידע דינאמיים, סוחפים ומלהיבים הנמצאים בחזית המחקר המדעי כיום.

27.01.2019 | מה מיוחד במאדים ומדוע אנו שולחים כל-כך הרבה משימות מחקר לכוכב לכת זה?

מאדים - כוכב לכת מסתורי. מה למדנו? האם באמת היו פעם מים זורמים על-פני מאדים? האם הם מצויים שם גם כיום? האם יש עליו חיים?

24.02.2019 | מדוע הודח פלוטו ממעמד של כוכב לכת?

באוגוסט 2006 הוסר שמו של כוכב הלכת התשיעי מרשימת כוכבי הלכת במערכת השמש. מה גרם לכך? איך נראית מערכת השמש כיום ומי הם מרכיביה?

31.03.2019 | מה פשר שינויי האקלים שאנו חווים והאם יש להם קשר לאסטרונומיה?

השפעות אסטרונומיות על אקלים כדור הארץ: האם יש קשר בין הפעילות על-פני השמש להתחממות כדור הארץ?

26.05.2019 | אילו משימות מחקר חלו במערכת השמש בעשור האחרון ואילו מתוכננות כעת?

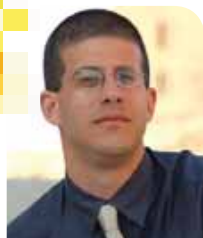
מבצעי חלל בתחילת המאה ה-21. ההרצאה סוקרת שבע תכניות חלל למחקר מערכת השמש ומעבר לה, אשר ישנו את תפיסתנו לגבי מקומנו ביקום.

30.06.2019 | מה הן עשרת התגליות הגדולות של טלסקופ החלל "האבל"?

טלסקופ החלל על-שם האסטרונום האמריקאי אדווין האבל מצוי בחלל זה למעלה מ-20 שנה. ההרצאה תסקור את עשרת התגליות החשובות שהניב טלסקופ זה.

**המפגשים
יתקיימו
בימי ראשון
בשעה 9:45**

על צלילים ואנשים



רועי עלוני
מרצה בכיר
למוסיקה
לפסנתרן

31.03.2019		איתיני הטבע במוסיקה.
23.06.2019		בקצב משגע: המקצבים הגדולים של עולם המוסיקה.
14.07.2019		שומאן: הקונצ'רטו לפסנתר ולתזמורת.
28.07.2019		פוצ'יני: לה בוהם.

**המפגשים
יתקיימו
בימי ראשון
בשעה 11:30**

סדנת הדרכה לטלפון סלולרי/ טאבלט

הנכד לא בסביבה? מתבייש/ת לבקש עזרה? הנך מוזמן להכיר ולנצל את הטכנולוגיה הנמצאת בכף ידך ולהפוך את החיים לקלים יותר והכול במשיכת אצבע. הסדנה פרונטלית עם הדגמה אישית. נקיים תרגולים מעשיים במכשירים בכל שלבי ההדרכה. התוכנית תכלול ארבעה מפגשים להכרה מעמיקה של סמארטפון/טאבלט.



מנחם רחמים

- פתיחה והגדרה ראשונית ואישית של הטלפון. ישת יישומים (אפליקציות) ועדכונים. הול מושכל של אנשי קשר. פשרויות גלישה באינטרנט.
- שימוש נכון בחו"ל
- יישומים נבחרים כגון: יומן, ניווט, תמונות, מאגרי זיכרון בענן, פתקים, משימות ועוד....
- יישומים לפי נושאים
- הגדרות

חדש!

**מועד פתיחה
ייקבע
בהמשך.**

מכללת "קפה תרבות ומשמעות" 2018-19

המפגשים יתקיימו בימי שני בשעה 9:30, בבית האזרח הוותיק נס ציונה

תאריך	שם ההרצאה	שם המרצה
22.10.18	מופע פתיחה: שיר סובב עולם עם טעימות פולקלור יהודי	לינדה תומר וישראל רוזן
29.10.18	החיים הם... מה שאנו עושים מהם	ד"ר אנאבלה שקד
5.11.18	מדע, רגש ועתיד האנושות	ד"ר ליאת יקיר
12.11.18	מסע בלב הרי הטטרה: גן העדן הסלובקי	דיקלה ברלינסקי (איילה גיאוגרפית)
19.11.18	מודיעין מחוץ לקופסא: מבצעים, אנשים ופרשיות	גדעון מיטשניק
26.11.18	"המלך החסר": ריצארד לב הארי	רמי אהרוני
17.12.18	מסעות אלכסנדר מוקדון בספרות האגדה	פרופ' אביגדור שנאן
24.12.18	הקרנת הסרט "קפה נגלר" ומפגש עם הבמאית	מור קפלינסקי
31.12.18	תאילנד: המלך ואני	יובל ארד (איילה גיאוגרפית)
7.01.19	מה קורה לבכירים בחקירה?	צביקה קרוכמל
14.01.19	מבוא להבנת הגותו ואמונתו של פרופ' ישעיהו לייבוויץ	ליאור טל
21.01.19	מרוקו: באורות, צללים וצלילים	יואל שתרוג
28.01.19	הפלגה מסביב לעולם בסירת מפרש	טניה רמניק
4.02.19	תל-אביב בשירה העברית: עיר יפה וכעורה	יעל גורי
11.02.19	דרך המשי מקריגסטן לסין	אשחר יופה (איילה גיאוגרפית)
18.02.19	איך פועל הזיכרון והאם אפשר לסמוך עליו?	ד"ר ענת לן



תאריך	שם ההרצאה	שם המרצה
25.02.19	"התכשיטים" מאת גי דה מופאסאן	יניב שטרייפלר
4.03.19	אחד משלנו: קים פילבי וחמישיית המרגלים מקיימברידג' - גדולי הבוגדים בתולדות בריטניה	עו"ד אייל אופנך
11.03.19	אינדונזיה: ארצו של הדרקון וטבע אינסופי	עירית להב (איילה גיאוגרפית)
18.03.19	אקטואליה על סדר היום המדיני ביטחוני	יריב פלד
25.03.19	ברכה צפירה ונחום נרדי: ענקי הזמר העברי	דורי חן
1.04.19	טרור אווירי: כנגד כל הסיכויים	מרדכי רחמים
29.04.19	קומנדו ימי: מבצע רוגל	אבי בן זאב
6.05.19	בדרכים הלא סלולות של צפון מיאנמר	מורן קושניר (איילה גיאוגרפית)
13.05.19	מוח יוצא דופן ואיך משיגים אחד כזה	עמי אייזן
20.05.19	הקרנת הסרט "יומני האהבה האבודים" ומפגש עם הבמאית	יסמין נובק
27.05.19	התבלין היהודי: מסע בין ג'רבה לקובה בעקבות קהילות יהודיות נעלמות	נפתלי הילגר
3.06.19	אתגרים ביטחוניים מנקודת מבט של לוחם	גיל רביבו
10.06.19	טנריף: הקרנבל באי האביב הנצחי	נועם בן משה (איילה גיאוגרפית)
17.06.19	יהודי ארה"ב וישראל	ד"ר יצחק נוי
24.06.19	מופע סיום	

עלות כרטיסייה (10 הרצאות) - 300 ₪

המיתולוגיה היוונית בראי האמנות



ד"ר אפי זיו
סופר ומרצה
לתולדות האמנות
ולמיתולוגיה היוונית

מסע מרתק אל נבכי המיתולוגיה היוונית, המשמשת עד היום בסיס לתרבות המערב.

5.11.2018 | מדוע דווקא המיתולוגיה היוונית?
מפגש עם העולם הספרותי, התרבותי והחברתי של יוון ורומא. סיפורה של המיתולוגיה הקלאסית - התנ"ך של העולם המערבי.

24.12.2018 | מיכאלאנג'לו ודה וינצ'י עולים לאולימפוס.
סיפורו הפיקנט של זאוס, אהובותיו הרבות, הרה אשתו ורדיפתם של צאצאיו, כפי שהם באים לידי ביטוי ביצירותיהם של גדולי האמנים בכל הזמנים.

7.01.2019 | פוסידון והאדס, אלי הים והשאול.
ברניני מספר בפסליו לפרטי הפרטים את הסיפור על שני אחיו של זאוס.

4.02.2019 | פגישה עם אפולו וארטמיס.
נפגוש ב"אפולו בלבדורה" במוזיאון הוותיקן בציוריו של טיציאן, ובאחותו שהפכה מאלת פוריות וטבע לאלת הציד והלסבית שבין האלות.

4.03.2019 | איך מדברים על יופי באמנות?
אפרודיטה הייתה אלת האהבה והיופי. באמצעות קופידון (ארוס) ושלוש הגרציות, הביאו את האהבה אל לבבותיהם של האלים ושל בני האדם.

29.04.2019 | ביקור וירטואלי באקרופוליס של אתונה.
האלה הפטרונית של העיר אתונה, הייתה אלת המלחמה והחכמה. נספר על מפעלי הבנייה ברחבי יוון ונסקור את אישיותו של הרמס.

27.05.2019 | דיוניסוס: אל היין, התיאטרון ומשתאות ההוללות.
מציורי הקיר הארוטיים של פומפי ועד ציוריו של קאראוואג'ו. האל שלימד את בני האדם את אמנות השתייה והיה ממונה על התיאטרון היווני.

10.06.2019 | מלחמת טרויה, באמנות, בספרות ובקולנוע.
10 שנים של מלחמת היוונים בטרויאנים, אהבה וטרגדיות של הגיבורים - עפ"י הומרוס וכותבים אחרים.

**המפגשים
יתקיימו
בימי שני
בשעה 11:30**

ידיש מיט א היימישן טעם - ידיש עם טעם בית



**ד"ר מרדכי
ישקובסקי**
מומחה לשפה,
ספרות ופולקלור
היידיש

12.11.2018 | מענדעלע מוכר-ספרים - מנציח ה"פריילעכע קבצנים" (קבצנים שמחים).

מנדלה מוכר ספרים נחשב למייסד הנוסח הספרותי ביידיש ובעברית. דילמות ביצירתו ורוח החדשנות שלו.

10.12.2018 | עיון ברומן של שלום-עליכם "דאס זומער-לעבן" (חיי קיט) - החלק הראשון - "גלות דאטשע".

נתעמק בטקסט של אחד הספרים המרתקים מאת שלום-עליכם. הספר מצייר תמונות היסטוריות מחיי יהדות מזרח אירופה ומלא בהומור קולע ועוקצני.

14.01.2019 | עיון ברומן של שלום עליכם "דאס זומער-לעבן" (חיי קיט) - החלק השני - "אין די ווארעמבעדער" (למרצאות).

חלקו השני של הספר המתאר את הרגלי הנופש של יהודים אמידים ומלא הומור ייחודי ויהודי.

11.02.2019 | עיון בספרו של שלום עליכם "כך ישבנו ארבעתנו".

זיכרונותיו אודות הסופרים היהודיים: ורשבסקי, ביאליק, מענלעדע מוכר ספרים, בן-עמי, לוינסקי, פרץ ועוד. נכיר את זיכרונותיו של שלום-עליכם אודות הסופרים היהודיים, אשר מסופרים בצורה הומוריסטית.

11.03.2019 | קאדיה מולודובסקי - חייה, יצירתה וסיפוריה הקצרים.

נכיר את יצירתה של הסופרת ונדון גם בפרוזה שלה, שהוקדשה לדמויות מרתקות של נשים יהודיות באירופה.

8.04.2019 | וילנה יהודית דרך צחוק ודמע.

נדבר על ירושלים ד'ליטא - אחד המרכזים של התרבות היהודית - דרך יצירות ספרות מאת אברהם קרפיןוביץ', אברהם סוצקבר, חיים גראדה ועוד.

6.05.2019 | עיון בסיפורו של י. בשביס-זינגר "דער שפינאזיסט" (שפינוזה מרחוב השוק).

סיפור אהבה מרתק, שמאחוריו נפרשת תמונה רחבה של חיי יהודים בוורשה של תחילת המאה ה-20.

3.06.2019 | עיון בסיפורו של י. בשביס-זינגר "די עצה" (העצה).

סיפור שמעלה בצורה מרטיטה את הדילמות הרוחניות והפילוסופיות הנצחיות.

**המפגשים
יתקיימו
בימי שני
בשעה 11:30**

סיפורי א"י: פרשיות עלומות ואירועים מהמאה שלפני המדינה



ישראל ארד
מרצה, מורה
דרך ומספר

- | | |
|---|------------|
| מי רצח את יעקב צוואנגר? | 29.10.2018 |
| הרצאת מבוא, פרשיית רצח בת 80 שנה ויותר. | |
| בין "פאטריה" ל- "סטרומה". | 26.11.2018 |
| מחירה הכבד של ה"העפלה בכל מחיר". | |
| ה"מסתערים" - אנשי הסוד והסתר. | 31.12.2018 |
| יחידת ה"מסתערים" של הפלמ"ח. | |
| האם היה זה "רק התפקיד"? | 28.01.2019 |
| "ידו הקלה" על ההדק של מפקד הבולשת הבריטית. | |
| "Operation Atlas" - צנחנים גרמנים בואדי קלט. | 25.02. |
| מזימותיהם האפלות של המופתי הירושלמי ושל גרמניה הנאצית בא"י. | |
| ז'אק ואן-הארטן: גיבור או משת"פ? | 25.03.2019 |
| לאן נעלמו הכספים המזוייפים של הנאצים? | |
| מי חיסל את התעשיין הגרמני בלב תל-אביב? | 13.05.2019 |
| חיי ומותו של ראש המפלגה הנאצית-הגרמנית בא"י. | |
| לסתום לבריטים את ה"עיניים": | 24.06.2019 |
| סיפורי המאבק ברדארים הבריטיים, שהפריעו ל"העפלה הימית". | |

חדש!

**המפגשים
יתקיימו
בימי שני
בשעה 11:30**



עולמו של שפינוזה - השער אל המודרניות



ד"ר עוזד ציון
היסטוריון,
ומרצה בכיר

ברוך שפינוזה היה מגדולי אנשי הרוח שצמחו בעולם היהודי. תפיסת עולמו השפיעה באופן ניכר על עולם המחשבה המודרני של תרבות המערב. בקורס זה ננתח את שיטתו של שפינוזה, מתוך מבט פנורמי, היסטורי ורעיוני.

מבוא לחיי שפינוזה ותורתו: יהודים וספקנים באמסטרדם של המאה ה-17.	19.11.2018
שפינוזה ואלוהים: הגדרות חדשות.	17.12.2018
שפינוזה והאדם: על חירות התבונה.	21.01.2019
השגחה, טבע ומציאות בתורת שפינוזה.	18.02.2019
להיות חילוני - להיות מאמין: החילוניות כדת חדשה.	18.03.2019
ביקורת הדת ופרשנות המקרא: שפינוזה והתנ"ך.	29.04.2019
המהפכה של שפינוזה: האם מבושרת את תנועת הנאורות והרומנטיקה?	20.05.2019
שפינוזה בין הרמב"ם ומשה מנדלסון: מספרד היהודית אל תנועת ההשכלה.	17.06.2019

המפגשים
יתקיימו
בימי שני
בשעה 11:30

**אנו מציעים לכם לפנק את מי שאתם אוהבים
באמצעות רכישת **שובר מתנה**
לפעילויות השונות אצלנו לפי ראות עיניכם...
בחגים, בימי הולדת וסתם כך כשבא לכם לתת.**



פרטים נוספים בטל. 08-9380470

בשער העיר: דילמות מוסריות במבחן הציבור



גרי פאל
מנהל המכללה
לביטחון לאומי
לנוער בגבעתיים

התפוצצות אוכלוסין: מה צופן לנו העתיד מבחינת ילודה ודמוגרפיה?	11.12.2018
קיסרים קטנים: מדיניות הילד האחד בסין והשלכותיה לטווח הארוך.	8.01.2019
סיכול ממוקד: ביטחון מול דמוקרטיה: מבצע "זעם האל" ו"א הספורטאים במינכן.	5.02.2019
הסופרג'יסטיות בארה"ב: מאבקן ההירואי של נשים לזכויות פוליטיות בארה"ב (לציון יום האישה הבינלאומי).	5.03.2019
דילמות ומשפט: מבחן הזכות לפרטיות ושם טוב.	2.04.2019
הזכות ליצור חיים: תרומת זרע, דילמת המטען הגנטי ופרשת נחמני נ' נחמני.	7.05.2019

חדש!

**המפגשים
יתקיימו
בימי שלישי
בשעה 9:30**

אסלאם סובב עולם



פרופ' עוזי רבי
ראש החוג
להיסטוריה
באוניברסיטת ת"א

איראן וישראל - הזיווג המוזר.	6.11.2018
סעודיה - אל המאה ה-21.	25.12.2018
תורכיה - שחזורה של הסולטנות העות'מאנית.	22.01.2019
אסלאם בארה"ב בעידן טראמפ - שינויים ותמורות.	19.02.2019
מוסלמים באירופה - שם המשחק החדש.	9.04.2019
מהגרים סורים ברחבי העולם - הבטחה לאופוזיציה לוחמת?	21.05.2019
האסלאם הג'יהאדיסטי - לאן?	4.06.2019

**המפגשים
יתקיימו
בימי שלישי
בשעה 9:30**

במטבח של אלוהים: מהפכת ההנדסה הגנטית



פרופ' ידידיה גפני
חוקר במכון וולקני
ופרופ' אורח
באוניברסיטת בר-אילן

13.11.2018 | **תראפיה גנטית - תיקון הפגמים התורשתיים באדם:**

באדם מוכרות אלפי מחלות תורשיות, מהידועות שבהן טאי-זקס, אנמיה חרמשית ועוד. בעידן המודרני החלו ניסויים בהנדסה גנטית לשם תיקון הגנים באדם על מנת להבריאו מהמחלה.

18.12.2018 | **תאי גזע ושימושם ברפואה המודרנית:**

על דם טבורי ובנקי דם לשימורו.

15.01. | **שיבוט או שירבוט? למה לשבט ואת מי הכי כדאי?**

דולי, כבשה אחת תמימה חוללה סערה סביב לידתה. היא העתק מדויק של כבשה אחרת. כיצד הדבר נעשה? מדוע? והאם נוכל לשכפל גם אדם?

12.02.2019 | **מזון מהונדס גנטית: למה ומדוע?**

השימוש בהנדסה גנטית לשינויים בחומר התורשתי איננו מוגבל רק לבעלי חיים או חיידקים אלא גם לצמחים.

12.03.2019 | **החיידקים בבריאות ובחולי.**

חיידקים נתפסים אצל רובנו כמזיקים וכגורמי מחלות. נכון, יש מביניהם אלימים אולם רובם אינם אלימים כלפינו ואפילו מסייעים לנו. אז מיהם החיידקים? בואו ונכירם מקרוב.

30.04.2019 | **הכולסטרול הטוב, הכולסטרול הרע ואנחנו.**

דרכי התמודדות עם הבעיות הכרוכות בהצטברות כולסטרול בדמנו.

18.06.2019 | **השימוש בדנ"א לזיהוי הפלילי ופענוח של חידות היסטוריות.**

כיצד הדנ"א מסייע לפענוח פשעים וכיצד הוא מעיד על חיים שהיו לפני אלפי שנים?

חדש!

**המפגשים
יתקיימו
בימי שלישי
בשעה 9:30**

למי צלצלו הפעמונים? זרמים וכתות בנצרות

הדת הנוצרית, הקיימת אלפיים שנה, כוללת מגוון רב של כנסיות וזרמים שונים. נלמד מדוע התפצלו העדות הנוצריות ומה מייחד כל אחת מהן.



יסכה הרני
מדריכת טיולים
ומרצה בנושא
נצרות

23.10.2018	בין אמונה לדת, בין דת למסד.
20.11.2018	הכנסייה האורתודוקסית.
29.01.2019	הכנסייה הקתולית.
26.02.2019	מסדרי הנזירים והנזירות במערב.
26.03.2019	כנסיות האיחוד - שעטנז ייחודי של מזרח-מערב.
28.05.2019	הכנסייה הארמנית.

**המפגשים
יתקיימו
בימי שלישי
בשעה 9:30**

אימא רוסיה - ממשטר פאודלי למחצה למשטר דמוקרטי למחצה



יצחק נוי
עורך ומגיש
ב"קול ישראל",
עיתונאי ואיש
אקדמיה

20.11.2018	מלחמת קרים (1853-6) מתחילה בירושלים.
18.12.2018	אלכסנדר הנאור מוכר את אלסקה לארצות הברית.
15.01.2019	נכסה את היפנים בקולפקים.
19.02.2019	המלחמה הגדולה האחרונה.
12.03.2019	רוצח ההמונים הראשון.
9.04.2019	סטאלין אבינו, רוסיה אימנו.
14.5.2019	מלחמת המולדת הגדולה.
18.06.2019	מחרושצ'וב ועד פוטין הראשון (רספוטין).

**המפגשים
יתקיימו
בימי שלישי
בשעה 19:30**

מפגשים בלאדינו Kaminando i avlando

סדנא חוויתית לאוהבי, שומעי ודוברי לאדינו לריענון השפה ומפגש עם הפולקלור והזיכרונות.
נושאי הסדנא: סיפורי עם, פתגמים, שירים ורומנסות, דמויות מופת מעולם הלאדינו, תרבות המטבח היהודי ספרדי ועוד. **Al vermos kon alegriya**



**פינה
אהרונוביץ**
מרצה בכירה
ללאדינו

תאריכי המפגשים:

18.12.2018 | 4.12.2018 | 20.11.2018 | 06.11.2018
09.04.2019 | 5.03.2019 | 19.02.2019 | 08.01.2019
11.06.2019 | 28.5.2019 | 14.05.2019 | 30.04.2019

**המפגשים
יתקיימו
בימי שלישי
בשעה 11:15**

עולם של יצירה אידיית: מן הספרות והתיאטרון ביידיש

מפגשים הפותחים צוהר אל עולם היצירה האומנותית ביידיש, תוך התעמקות בעושר וביופי, בחוויה הרגשית, הטמונים בשפת היידיש ובתרבותה. ניתוח טקסטים מתוך הצגות תיאטרון, ספרות ומחזות יידיים.



מלך זיו
מרצה בכיר ליידיש

תאריכי המפגשים:

27.11.2018 | 13.11.2018 | 30.10.2018 | 16.10.2018
29.01.2019 | 15.01.2019 | 01.01.2019 | 18.12.2018
26.03.2019 | 12.03.2019 | 26.02.2019 | 12.02.2019
28.05.2019 | 14.05.2019 | 30.04.2019 | 09.04.2019
02.07.2019 | 18.06.2019

**המפגשים
יתקיימו
בימי שלישי
בשעה 9:15**

אינדונזיה - הארכיפלג הגדול בעולם של איים ותרבויות

12.2.2019 | אינדונזיה - הארכיפלג הגדול בעולם של איים ותרבויות.

חידה ופלא, כיצד מדינה זו יציבה במרבית חלקיה, על-אף חוסר הרציפות הטריטוריאלית של 17 אלף איים ומגוון של אמונות, תרבויות, ושפות. כיצד התגבשו האיים לאומה אחת, והאם יש לבוש, אדריכלות או מטבח אינדונזי?



ליאור בר
מרצה ומדריך
בדרום מזרח אסיה,
דוקטורנט
באנתרופולוגיה,
חוקר בנושא זהות
ושימור מורשת
בלאוס

5.3.2019 | העולם המופלא של הצמחייה ובע"ח שמצדי קו המשווה.

אינדונזיה, שעשרות אלפי אייה נמצאים משני צידי קו המשווה, היא חממה גדולה של צמחייה נדירה ומופלאה. לצידה התפתחו מגוון סביבות ובתי גידול של בע"ח: זוחלים מבעיתים כמו לטאת הכוח של קומדו ויונקים כמו קופי אורנג אוטנג.



2.4.2019 | האי ג'אווה - הרי געש, שדות אורז, מקדשים, ממלכות אדירות וארמונות סולטנים.

ג'אווה הוא האי המאוכלס ביותר באינדונזיה. באי אתרי מורשת שבהם נשתמרו ההישגים התרבותיים של הציביליזציה הג'אוונית, כמו בעיר ג'וקג'קרטה, שבה כל ביקור הוא חוויה.



30.4.2019 | האי סולוואסי, בני ה"טורג'ה" ופולחני האבות באינדונזיה.

באי סולוואסי, חיים להם בני ה"טורג'ה", אנשי ההרים, נוצרים - אנימיסטים שנותרו כ"מעבדה אנתרופולוגית", שמקיימים פולחנים וטקסים בעבור המתים. נלמד על הסגנון האדריכלי של "בתי הסירה" ונכיר את נופי האי.



28.5.2019 | האי באלי, אי האלים שבו יום חג, פסטיבל או ריטואל.

האי באלי הוא חגיגה של צבעים, מנחות, נשים מקושטות ותהלוכות למקדשים ומזבחים. כל תושב אמן, רקדן, זמר, שחקן. באלי הוא אי פורה שבו טרסות אורז מרהיבות מוקפות ביערות טרופיים.



בהמשך
נלמד
בהרצאות
תתגבש
קבוצה
לטיול
באינדונזיה

המפגשים
יתקיימו
בימי שלישי
בשעה 20:00

אופרה הרבה יותר ממוסיקה



מירב ברק
מרצה קונצרטים
M.A אוניברסיטת
תל-אביב

רומיאו ויוליה על בימת האופרה.	27.11.2018
הליצן הכי עצוב: ריגולטו מאת ורדי.	1.01.2019
הנסיך הקטן: הספר הקלאסי של סנט אקזיפרי ביצירה מוזיקלית מופלאה.	7.05.2019
מוצרט, ילד פלא: איך נוצר גאון?	11.06.2019
מוצרט והמהפכה הצרפתית: דון ג'ובני.	2.07.2019

**המפגשים
יתקיימו
בימי שלישי
בשעה 9:30**

ספריית הבית

בספריית בית האזרח הוותיק מגוון ספרים
חדשים, לכל הגילאים ובכל התחומים,
בעלות של 10 ₪ לכל ספר.

נשמח לקבל תרומות נוספות של ספרים
וכל ההכנסות ממכירתם יוקדשו לפיתוח
ושדרוג פעילות בית האזרח הוותיק.



"גלות ירושלים אשר בספרד" יהודי ספרד מתור הזהב ועד הגירוש

במשך מאות שנים בימי-הביניים היה חצי-האי האיברי מקום מפגש בין שלוש הדתות המונותאיסטיות הגדולות: הנצרות, האסלאם והיהדות. בהרצאות נכיר את ימי הזוהר ואת ימי השפל, מהיווצרות המרכז היהודי במאה ה-10 ועד לגירוש הסופי ב-1492.



אוריאל פיינרמן
מרצה
ומדריך בכיר

24.10.2018 | "מעשה בארבעה שבויים"
כיצד נוצר תור-הזהב של יהדות ספרד?

21.11.2018 | "הנשר הגדול": דמותו של הרמב"ם

19.12.2018 | כשמלך, נזיר ורב נפגשו
ויכוח הרמב"ן בברצלונה

16.01.2019 | אדם בצאתו ויהודי באוהלו
יהודים, נוצרים ונוצרים חדשים. פרעות 1391, הידועות כ"גזירות קנ"א" והיווצרות תופעת האנוסים המרתקת.

13.02.2019 | "האם בישלת אוכל יהודי?"
בחדרי חדרים של האינקוויזיציה.

13.03.2019 | סופה של "גלות ירושלים אשר בספרד"
גירוש יהודי ספרד בשנת 1492.

10.04.2019 | חידת קולומבוס
האם כריסטופר קולומבוס היה ממוצא יהודי?

29.05.2019 | מן הפח אל הפחת
גורלם של מגורשי ספרד בפורטוגל.

12.06.2019 | מנוצרים חדשים
ליהודים חדשים
הפזורה הספרדית
המערבית.



תכניסו קצת ורוד לחיים!
מפחית כעס וחרדות, ידידותי.

**המפגשים
יתקיימו
בימי רביעי
בשעה 19:30**

שיפור תפקודי המוח



אורית אבידר
בן-צור
מרצה ומנחה
סדנאות לשיפור
תפקודי המוח

ככל שאנחנו מתבגרים, רשתות עצביות במוח מתנוונות ולכן התפקוד שלנו יורד. חוקרי מוח הוכיחו שיש ביכולתנו לחדש ולעורר רשתות עצביות שהתנוונו, גם בגיל המבוגר. ככל שנצליח ליצור ולעורר רשתות עצביות, כך תפקודו התקין של המוח יתארך. בסדנה נלמד כיצד ליצור רשתות כאלו!

מבנה המוח והשינויים החלים בו.	7.11.2018
המוח הנשי והמוח הגברי - האם קיים הבדל?	14.11.2018
איך עובד הזיכרון?	21.11.2018
על שינה וחלומות.	28.11.2018
פרקינסון ואלצהיימר.	12.12.2018
מהי למידה?	19.12.2018
גרפולוגיה - כתב המוח.	26.12.2018
סוד המוח היהודי - האם זה מיתוס או מציאות.	2.01.2019
מה בין סטרס לאינטליגנציה חיובית - PQ.	9.01.2019
חקר המוח לאן.	16.01.2019

מבנה המפגש:

- 30 דקות הרצאה - תהליכים שונים המתרחשים במוח.
- 45 דקות תרגילים - שמטרתם ליצור ולעורר רשתות עצביות.
- המשתתפים מקבלים תיק ובו חומר מודפס של התרגילים שנלמדו בסדנה.
- פתיחת הסדנה מותנית במספר המשתתפים

המפגשים
יתקיימו
בימי רביעי
בשעה 11:30

תכניסו קצת צהוב לחיים!

מבטא ידידות, ביטחון עצמי,
כוח נפשי ונאמנות.



תולדות היישוב

סיורים: ואדי עארה מזווית אחרת - מפגש בין נוף ואומנויות

משמורת יער אום ריחן דרך קניון הנמרים לברטעה | 19.10.2018

מחריש לאום אל ריחן וסיפורה הייחודי של ברטעה.

משולש קטן או משולש גדול? מצר ובאקה אל עירביה | 9.11.2018

טיול רגלי במרחב מצר, סיורים ומפגשים בבאקה.

מאום אל קטף אל שביל העצים העתיקים | 14.12.2018

מוזיאון הכפר, הליכה בשביל העצים העתיקים, מפגש עם איש הפסיפלורה בעין עירון.

טיול לבתרונוות הככר - בהדרת אלי רז | 11.1.2019

מסלול חוצה נופי חוואר הלשון בכיכר ים המלח.

נופים, קרבות ופריחות ברמת מנשה | 8.02.2019

פריחת חורף יפה ברמת מנשה, הליכה לאורך נחל רז, עד לחיבורו עם נחל תנינים.

מיער שקד לואדי שרייה | 15.03.2019

טיול רגלי מיער שקד דרך מערות הקבורה, מצד שרייה ונחל שרייה ואירוח ב"בית על הוואדי" בקציר.

ג'ת זמר | 3.05.2019

טיול רגלי בטבע במרחב זמר, סיור ומפגשים בג'ת.



**סיורים:
טל רז**
מורת דרך ויועצת
תיירותית



**הסיורים
יתקיימו
בימי שישי
בשעה 7:00**

הרצאות: "בונים מדינה" - אירועים ופולמוסים בתולדות המדינה

"מלחמת אחים לעולם לא" | 1.11.2018

מה קרה בפרשת אלטלנה?

"ארץ ציון וירושלים" | 29.11.2018

המאבק על הכרזת ירושלים כבירת ישראל.

"אני זכריה בן עזרא... גר אני במעברה" | 27.12.2018

המעברות - בין היסטוריה לזיכרונות

"לחפור את הארץ באנו" | 24.01.2019

החפירות הארכיאולוגיות הראשונות.

"תעודת זהות" | 21.02.2019

הפולמוס על סוגיית "מיהו יהודי?"

"נתיבים אל יהדות הדממה" | 28.03.2019

כיצד שמרה ישראל על קשר עם יהדות ברית-המועצות?

"לא נפסיק לשיר" | 11.04.2019

השירים של ראשית המדינה.

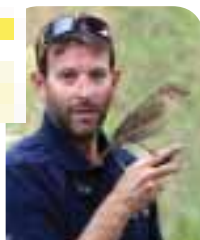


**הרצאות:
אוריאל פיינרמן**
מרצה ומדריך
למורי דרך

**ההרצאות
תתקיימנה
בימי חמישי
בשעה 20:00**

ציפורים ונופים

סיורי טבע ונוף המתמקדים בציפורים



יונתן מירב
צפר ומדריך חוגי
צפרות במכון
אבשלום ובחברה
להגנת הטבע

6.10.2018
שבת



עיטים ודורסים נוספים - מודיעין ושפלת יהודה
בימים אלו אלפי עיטים ודורסים נוספים חולפים בשמי ישראל בדרכם לאזורי החריפה באפריקה. נתחיל את הסיור בתצפית בעיטי חורש, הלנים ביער בן שמן והסביבה. לאחר שהדורסים יתרוממו להמשך הנדידה נבקר באתרים בהם נצפה בציפורי שיר, עופות מים ונוודי סתיו נוספים.

21-22.12.2018
שישי-שבת



קמפוסון בעמק החולה
עמק החולה הוא אתר עם חשיבות עצומה לציפורים חורפות. עשרות אלפי עגורים, עופות מים, דורסים ועוד מבלים בעמק את חודשי החורף. במהלך היומיים שנבלה בעמק, נצפה במגוון גדול של מינים, נסייר ב"עגלת המסתור" לתצפית בעגורים ונצפה בשדות ובריכות דגים ברחבי העמק.

19.1.2019
שבת



עופות מים ועוד במישור החוף
סיור בבריכות הדגים וחוף הים במישור החוף. נבקר בבריכות של מעגן מיכאל ונחשולים. נצפה במגוון של עופות מים וביצה, דורסים ועוד. בין השאר נצפה לראות להקות של שקנאים, קורמורנים וחסידות שחורות ונשוחח על הקונפליקטים שבין ציפורים לחקלאים. לסיום נעלה לתצפית נשרים בחי בר כרמל.

23.2.2019
שבת



אביב מתעורר בשפלת יהודה
סיור בשפלת יהודה, בתפר שבין החורף לאביב. בימים אלו הנדידה נכנסת להילוך גבוה ומינים רבים שבים לישראל בכדי לקנן, בעוד מינים שחרפו בארץ עוזבים צפונה. נבקר בשמורות טבע מעניינות ונצפה בלהקות של חסידות, דיות ומגוון ציפורי שיר ועופות מים.

13.4.2019
שבת



שיא נדידת האביב בנגב
סיור צפרות לאתרים "מושכי נודדים" בנגב. אפריל הוא חודש השיא לנדידת האביב בנגב. נחפש דורסים וציפורי מדבר באזור שדה בוקר, נצפה במגוון עצום של עופות מים באגם ירוחם ונגיע עד להר הנגב ומצפה רמון, בחיפושנו אחר ציפורי שיר ונוודים נוספים.

**הסיורים
יתקיימו
בימי שבת
בשעה 7:00**

ארץ ישראל - להכיר ולאהוב

טיולים במקומות מרתקים עם מיטב המדריכים

בין סמטאות ואגדות, בין פקיעין וחורפיש

תצפית על הכפר פקיעין. ירידה רגלית בסמטאות למערה מסתורית. מעיין הכפר, בית-הכנסת של פקיעין, כנסייה יוונית אורתודוקסית, חורפיש - פרויקט נשים "רוקמות התחרה".

22.10.2018 | יום שני | ג'אדה בולוס



בין הרודיון לפריחת החלמוניות

נבקר בהרודיון עילית, מפעל המים, קבר הורדוס, נתאר מה הביא את המלך הורדוס להקים ארמון באזור זה ומדוע החליט להיקבר דווקא שם. בהמשך נלך לשמורת החלמוניות, הנחשבת לגדולה בארץ.

7.11.2018 | יום רביעי | אוריאל פיינרמן



טבריה וסביבתה

נסייר בטיילת של טבריה, נבקר בכנסיית "שנים עשר התלמידים" ובכנסיית "פטרוס הקדוש", בבית הכנסת חמי טבריה, החפירות החדשות ולסיום נבקר במקום נבי שועייב.

19.11.2018 | יום שני | ג'אדה בולוס



נצרת לקראת חג מולד

סיור זה יתמקד ברקע ההיסטורי, התיאולוגי והדתי של חג המולד בליווי הסבר על מנהגי החג ומשמעותם. נבקר במנזר ובכנסיית הבשורה בנצרת ובמנזר רוזרי. נסיים במופע שירה משירי חג המולד.

17.12.2018 | יום שני | ג'אדה בולוס



חדש וישן במכתש רמון

מצפה רמון הינה בירת תיירות המדבר. בסיור נעמוד כל השינויים והתהליכים המרתקים שעוברים על מצפה רמון. נסייר במכתש רמון, נבקר ברובע האומנים המתחדש ובמרכז המבקרים ע"ש אילן רמון.

2.1.2019 | יום רביעי | אפי פרי



ערבות יריחו בואכה ים-המלח - ראשית מפעל האשלג

נתחיל בסביבת דיר חגילה, בתצפית על דרום הירדן התחתון, נעבור דרך מערכת בארות שרשרת, מעיין ומטע תמרים נטוש. נחצה את גדר המערכת לאתר בית הערבה ונקנח בסאגה של מפעל האשלג.

30.1.2019 | יום רביעי | אלי רז



פנינים בשרון

נכיר פינות לא מוכרות וסיפורים היסטוריים-אנושיים חבויים באזור עמק חפר: היעלמות יער השרון, מבצר קאקון, בית העלמין של עין החורש. נצעד בקיבוץ יד-חנה ונשמע על אירוע שהתבטא בשיר מוכר.
11.2.2019 | יום שני | יואב אבניאון



'הקפטן המשוגע' - בעקבות הידיד אורד צ'רלס וינגייט

נבקר במשטרת הטיגרט בעפולה, בתל יזרעאל, במחנה פלגות הלילה בעין חרוד, בבית חיים שטורמן ובאנדרטת השלושה ליד בית שאן. נסיים בתצפית על הקרב האחרון בו השתתף וינגייט בארץ ישראל.
4.3.2019 | יום שני | מורן גל-און



הר תבור וסביבתו

סיור זה יתמקד בהיסטוריה של הר התבור מתקופת ההתנחלות ועד ימינו ובקשר שבין יהדות לנצרות. נבקר בכנסייה הרומית שעל ההר, ניסע לכפר יפיע ולכפר כנא, שם נשמע על סיפור החתונה היהודית.
18.3.2019 | יום שני | ג'אדה בולוס



"גבע(טרון) חרוד בית אלפא"

"העמק" חוגג מעל 95! שנות התיישבות. איך הכל התחיל? סיפורים על אהבות, בגידות ואידאולוגיה. נעמוד בתצפית גבעת קומי ונגלוש לעבר עין חרוד ולמוזיאון בגבע. טיול מלא תוכן, שירים והתרגשות.
3.4.2019 | יום רביעי | טלי בצלאל



מציפורי לשפרעם

נבקר בכנסיית סנט אנה בציפורי ונמשיך לשפרעם, שם נטייל בסמטאות העיר העתיקה, נבקר בבית הכנסת ביישוב, נתצפת על הסראיה מתקופת עות'מאן ונסיים בביקור במכלול קברים מיוחדים.
6.5.2019 | יום שני | ג'אדה בולוס



אל שמורת עין אפק ו"כרמלהיים" בחיפה

הטיול יביא אותנו אל פינות לא מוכרות במפרץ חיפה ובעיר עצמה. נטייל בשמורת הטבע עין אפק, נבקר בחיפה - "כרמלהיים" - שם הגרמנים הטמפלרים הקימו שכונת מגורים במרומי הר הכרמל.
20.5.2019 | יום שני | רמי אהרוני



פנס הקסם ביפו ובית הפסיפסים

סיור לילי מיוחד המתחיל בבית הפסיפס ביפו ובהמשכו חזיון מיוחד ומואר של הקרנת צילומי עבר על קירות הבתים העתיקים. נטייל בסמטאות העיר העתיקה, בין בתי הקפה והגלריות אל הנמל.
17.6.2019 | יום שני | יונתן אשכנזי





תרבות הגוף - חוגים

חוג התעמלות בונה עצם

פעילות גופנית להאטה בקצב דלדול העצם, לשיפור היציבה, שיווי משקל וקואורדינציה. חיזוק העצם ע"י התנגדות מבוקרת, ע"פ עקרונות ההעמסה על העצם-דחיסה, מתיחה ופיתול באמצעות אביזרים שונים: גליל, כדור, משקולות, גומיה ועוד.

חוג עיצוב גוף + CORE

אימון עיצוב הגוף עם דגש על חיזוק שרירי הליבה (Core). האימון משלב אלמנטים העובדים על שיווי משקל, בניית מסת שריר, יציבה נכונה, סיבולת שריר וחיטוב הגוף מתוך מודעות גופנית עמוקה בהבנת התנועה והכרה בחשיבותם של השרירים לטיפול היציבה ולהפחתת נזקים גופניים.

חוג התעמלות טיפולית

פעילות גופנית מבוקרת עבור אוכלוסיה מבוגרת שבעזרתה ניתן לשמור על כושר תוך הפחתת סיכונים מפציעות. שימור ושיפור הכוח, חוזק השרירים, גמישות ואיזון הגוף.

התעמלות בריאותית

מיועדת לשיפור היכולת הגופנית, הקניית הרגלי תנועה ויציבה נכונה ומשלבת תרגילים לשיפור מרכיבי הכושר הגופני השונים בצורה מתונה (לנשים וגברים).

חוג פלדנקרייז

שיטה נפלאה לשיפור חופש התנועה והיציבה, להקלה על כאבים, נשימה חופשית, תחושת רווחה והפחתת המתח הנפשי תוך שימת דגש למודעות גופנית.



שיעורי יוגה

בהנחיית ליאת ירון - מורה בכירה ליוגה, בעלת התמחות ביוגה תרפיה ויוגה שיקומית

תרגילי נשימה, תנוחות לחיזוק השרירים והגמשתם, תרגול מיוחד להשקטה נפשית ופיזית, כלים להתנהלות נכונה בחיי היומיום.

- מתאים למתחילים ולממשיכים. נשים וגברים.
- הסגנון: האתה יוגה. יוגה מאוזנת, שמכבדת את הגוף ואת יכולותיו.

יוגה תרפיה

תרגול משקם בריאות, המתאים למעוניינים בתרגול עדין ונינוח.

- מתאים למצבים של מגבלה, מחלה או כל קושי אחר שמצריך עבודה זהירה וטיפולית יותר.

לפרטים והרשמה נא לפנות לליאת - טל. 054-4993349



חוגי העשרה, יצירה וחשיבה

חוג קרמיקה

בהנחיית אירית יפרח - מדריכת אומנויות
ימי חמישי | 10:00-12:00 | 052-4090337



חוג מחשבים

למתחילים ולמתקדמים
מדריכים מנוסים, כיתות קטנות, יחס אישי ומחירים
אטרקטיביים | 08-9380470



חוג ערבית מתקדמים

בהנחיית אילנה רוזנברג
ימי רביעי | 12:00-13:00



מועדון שחמט

בהנחיית עמיחי אשכנזי - פועל בהצלחה זו השנה
ה-12 ומצטרף חברים חדשים
ימי שני וחמישי | 10:00-12:30 | 052-8603407, 08-9404299



חוג אנגלית

בהנחיית אורית שוסטר, מורה ותיקה לאנגלית.
מקנה פיתוח מיומנויות שיחה באנגלית, הרחבת אוצר
מילים, תרגול ושיפור הדקדוק, הקריאה והכתיבה.
ימי רביעי | 9:30-11:00 (מתחילים)
ימי חמישי | 11:30-13:00 (מתקדמים)
050-5736018



תקנון פעילות בית האזרח הוותיק 2018-19

■ ביטולים שייגרמו בגין גורם עליון, מלחמה, פיגוע, גורמי טבע וכו' - יחויבו כמתבקש בחוק תיירות התקף באותה עת.

הערה: במקרים חריגים, לרבות כוח עליון, תהיה התייחסות אישית לכל בקשת ביטול.

טיולים מאורגנים בחו"ל:

■ הטיולים כפופים לתנאי חברת התיירות המארגנת, הכוללות את הטיסות והשירותים הניתנים על ידה וכן את תנאי הביטול.

■ מומלץ לכל נרשם לקבל מהחברה את תנאי הביטול וכן לדאוג לביטוח רפואי ומטען.

4. אי פתיחת פעילות: בית האזרח הוותיק שומר לעצמו את הזכות שלא לקיים ו/או להפסיק פעילות של קורס/הרצאה/מופע/טיול/נופש עקב מיעוט נרשמים, או מאילוצים אחרים.

5. ההרשמה הינה התחייבות אישית ואינה ניתנת להעברה.

6. לא יועברו כספים מפעילות אחת לטובת פעילות אחרת.

7. העמותה שומרת לעצמה את הזכות להכניס שינויים בפעילויות השונות.

הערות:

■ הנרשם מקבל על עצמו את האחריות להגיע לכל פעילות אליה נרשם.

■ במקרה שנרשם לא הגיע לפעילות אחת או יותר, אין בית האזרח הוותיק מחויב לספק לו פיצוי כספי או סעד אחר, מעבר למפורט בנהלי ביטול הרשמה.

צוות בית האזרח הוותיק רואה חשיבות עליונה במתן שירות ללקוח לשביעות רצונו. הנהל המפורט לעיל נועד למנוע אי הבנות ולאפשר לנו לספק לכם את השירות הטוב והיעיל ביותר.

1. פתיחת הפעילויות מותנית במספר מינימאלי של משתתפים.

2. ההרשמה תיכנס לתוקפה עם ביצוע התשלום.

3. נוהלי ביטול הרשמה:

א. בקשה לביטול ההרשמה תוגש בכתב בלבד למשרדי בית האזרח הוותיק.

ב. המועד הקובע לטיפול הוא התאריך בו התקבל מכתב הבקשה במשרדי בית האזרח הוותיק.

ג. להלן נוהל ביצוע החזר הכספי:

רכישת כרטיסיות לקורסים/סדרות/סדנאות:

■ הכרטיסייה הינה אישית ואינה ניתנת להעברה.

■ את הכרטיסיות יש לנצל עד 30.9.2019.

■ לא תינתן אפשרות להשתמש בכרטיסייה לאחר מועד זה.

■ יש להגיע לכל הפעילויות עם הכרטיסייה.

■ במקרה של אובדן כרטיסייה יש לפנות למשרד.

■ אובדן כרטיסייה יחויב בתשלום.

טיולים/מופעים:

■ ביטול השתתפות בפעילות עד שבוע לפני מועד קיומה - יוחזר התשלום בניכוי דמי ביטול בסך 50 ₪ לאדם לפעילות.

■ ביטול החל מ-6 ימים לפני מועד הפעילות/אי הגעה לפעילות/ הגעה באיחור ביום הפעילות - אינו מזכה בפיצוי כלשהו.

נופשים:

■ ביטול מ-30 יום טרם מועד היציאה - ייגבו דמי ביטול בסך 50 ₪ לאדם.

■ ביטול מ-20 יום עד 14 יום טרם מועד היציאה - ייגבו דמי ביטול בגובה 25% מסך העסקה.

■ ביטול מ-14 יום ועד 7 ימים טרם מועד היציאה - ייגבו דמי ביטול בגובה 50% מסך העסקה.

■ ביטול 6 ימים טרם מועד היציאה לנופש - אין כל החזר כספי.

שנת פעילות מוצלחת!!!

בית האזרח הוותיק בנס ציונה



מקום מפגש חברתי לאזרחים הוותיקים נס ציונה

**מרכז לפעילויות חברתיות
בנושאי תרבות ופנאי**

**ובו הרצאות, קורסים וחוגים,
טיולים, סטודיו לתרבות הגוף ועוד...**



מחכים לכם!

הרשמה ופרטים: 08-9380470

**שאלו אותנו על "שיטת הכרטיסיות"
המבטיחה מימוש מיטבי והנאה,
בהתאמה מדויקת למה שמתאים לך.**