

עולם ומלואו...



שנת פעילות תש"פ 2019-2020 בבית האזרח הוותיק בנס-ציונה



חפשו אותנו ב- בית האזרח הוותיק נס ציונה 08-9380470
בן גוריון 9 (הקומה השנייה) נס ציונה | amitnes@012.net.il

MORE זה יותר זכרונות

פעם, אתם זוכרים, הייתה שכונה עם חברים
ושכנים, הכרנו את כולם וכולם הכירו אותנו.
היינו נפגשים במכולת השכונתית, בגן הילדים
או על ספסל בגינה הציבורית ליד לוח המודעות.
אלה היו החיים, זה היה היומיום שלנו.



אנחנו בקבוצת מור רוצים להחזיר את איכות
החיים של פעם, את מערכות היחסים, האנושיות
והידידותיות לחיים שלנו. זו הסיבה שאנחנו
משקיעים כל כך הרבה כדי ללמוד ולהבין
את החלומות ואת הצרכים של המשפחה שלכם,
כדי שהיומיום של מחר יהיה עם הערכים של פעם.
MORE זה היומיום של מחר

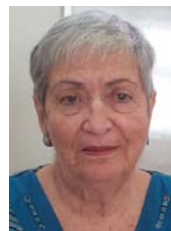
MORE
קבוצת מור בונים חיים

*2572
hmg.co.il



חברות וחברים יקרים,

בית האזרח הוותיק ממשיך להוות גם השנה מוקד לפעילות חברתית ולמפגשים איכותיים עבור אזרחים ותיקים, תושבי נס ציונה והסביבה. נשמח לראותכם בין באי הבית - בהרצאות, בטיולים, בפעילויות השונות או כמתנדבים. יחד נמשיך להיפגש ולפעול באווירה חמה וביתית.



רנה פלדמן

יו"ר "עמית" -

העמותה לרווחת האזרח הוותיק

חברים יקרים,

שנה חדשה בפתח וההתרגשות בשיאה...

בית האזרח הוותיק מהווה בית חם ומקום מפגש לאזרחים הוותיקים בעיר.

כפי שחרטנו על דגלנו אנו תמיד מאתגרים, מביאים מרצים ותכנים חדשים, הכל בכדי להעניק לכם את השרות הטוב ביותר לו הינכם ראויים. לצד הרצאות המתקיימות בבית האזרח הוותיק אנו מציעים מגוון רחב של סיורים וטיולים - בארץ ובחו"ל, יציאה למופעים, מוזיאונים ונופים. "עולם ומלואו" - המוטו המלווה אותנו השנה אינו רק סיסמה עבורנו. זה הרצון שלנו להעניק לכם "עולם ומלואו" של עניין, למידה והתרגשות... ברצוני להודות לכם על השתתפותכם ועל היותכם מי שהופכים את הבית המיוחד הזה למה שהוא.

תודה להנהלת העמותה, למתנדבים הרבים ולצוות העמותה על המסירות והמקצועיות - בלעדיכם זה היה בלתי אפשרי. שתהיה לנו שנה מופלאה ואיכותית.

בואו והצטרפו לפעילות



עידית חן-סייג

מנהלת בית האזרח הוותיק



חוג ידידי עמית

להלן רשימת בתי העסק המעניקים הנחות לשירותכם:

- "קפה קפה" - כרטיס בשווי 30 ₪ המעניק הטבות רבות והנחת 10% בסניף הנמצא בקריית התרבות, רחוב השריון 1 נס-ציונה.
- "משתלת האירוסים" - הענקת כרטיס חבר (בשווי 35 ₪) ללא עלות. הכרטיס מקנה הטבת קניה.
- "קפה גרג" בקניותר - 5% הנחה.
- "אושרה ביגוד" - 10% הנחה.
- "אופטיקום" נס-ציונה (האירוסים 32, ליד ויטראז', מאחורי הקניותר) - בדיקות עיניים חינם, 30% הנחה על עדשות, 20% הנחה על מסגרות.
- "קקאו" - כרטיס ללא עלות בשווי 30 ₪ המעניק גם הנחה בשווי של 10%, בסניף הנמצא ברחוב הבנים (צמוד לדואר).
- ליהז טרייביש - קוסמטיקאית מומחית (רחוב סוקולוב 11/12 נס-ציונה), מעניקה 20% הנחה על מגוון טיפולים ותכשירים.
- מסעדת המרכז - מסעדה מזרח אירופאית (רחוב וייצמן 27, נס-ציונה), מעניקה 10% הנחה.
- סלון "את" לבני נשים - 10% הנחה בחנויות הרשת בעיר (קניותר ופאואר סנטר), כולל כפל מבצעים.
- "אייל מאפים טובים" - 10% הנחה (האירוסים 53, קניותר נס-ציונה).
- "קפה רולדין" - 5% הנחה (אין כפל מבצעים) - (מתחם ישפרו סנטר).

הצטרפות לחוג ידידי עמית מאפשרת לך לתמוך ולהעצים את הפעילות המגוונת של בית האזרח הוותיק, באמצעות תרומה כספית (150 ₪ ויותר).
חברי החוג זכאים ליהנות מהטבות והנחות בבתי עסק בעיר, עם הצגת כרטיס חבר בחוג הידידים.

אנו פועלים כאן בהתנדבות ובשמחה למענך, על מנת לחזק ולהעצים את העמותה ועל מנת להשיג עבורך הטבות נוספות. פרו לחבריכם והזמינו אותם להצטרף לחוג ידידי עמית!





תורה

לגברת שפרה ליבשיץ ולקבוצת חן מור - יזמית נדל"ן

על התרומה הנדיבה להפקת חוברת
פנאי ותרבות לשנת 2019-20.

אנו רואים בכם שותפים יקרים לעשייה למען אזרחיה הוותיקים
של נס-ציונה ומעריכים מאוד את נכונותכם לתת ולהעניק.

כה לחי !!!



שיטת הכרטיסיות!



לרשותכם כרטיסיות לרכישה, לפי מספר מפגשים הרצוי לכם.
הכרטיסיות מאפשרות לכם להיכנס לכל אחד מהמפגשים,
בהתאם לעניין ולזמן האישי שלכם.

מחיר ל-3 הרצאות ומעלה הינו 40 ₪ להרצאה.

לרוכשים 25 הרצאות תינתנה 2 הרצאות חינם!

(ניתן לקבוע את מספר ההרצאות המבוקש)

* למעט קורסים בהם נקוב מחיר אחר. פרטים במשרד.

תוכן עניינים

מכללת עמית.....8-9

פעילויות יום ראשון

- 10תנ"ך בעיניים אחרות - אשר גניס
- 11אנשים עושים היסטוריה מתוך החשכה 1939-1945 - משה חרמץ
- 12”אנו מכריזים בזאת”: אירועים בדרך להקמת המדינה - אוריאל פיינרמן
- 13זרמים, תנועות ומיטב האמנים בראשית המאה ה-20 - חנה ארבל
- 14החברה הישראלית בראי הקולנוע - זיו אלכסנדרוני
- 15גנטיקה בשרות האדם - אירית כינור
- 15ריצחות פוליטיות במזרח התיכון - שמואל אייל
- 16המוח כפי שלא הכרתם - עמית אברון
- 17ירושלים: 4000 שנות היסטוריה וקילומטר מרובע אחד - ד"ר ירון עובדיה

פעילויות יום שני

- 18-19.....סיפורי מסע מקצה העולם
- 19החברה הישראלית בראי הדוקו
- 20כלכלה ואקטואליה - מתן חודורוב
- 20אקטואליה על סדר היום המדיני ביטחוני - יריב פלד
- 21מפגשים חובקי עולם - יואל שתרוג
-ארצות הברית והעולם הערבי:
- 21יחסים מורכבים במציאות משתנה - ד"ר מיכל יערי
- 22היצירות האחרונות של גדולי המאסטרס של האמנות - יונתן הירשפלד
- 22משפטים בג'ינס - עו"ד עידן אבוהב
- 22מועדון השנסון - ד"ר אביב אמית
- 23ישעיהו ליבוביץ': זהות יהודית וישראלית במבחן - ד"ר עודד ציון
- 23על צלילים ואנשים - רועי עלוני

- 24.....ד"ר אפי זיו. המוזיאונים המרתקים ביותר בעולם - ד"ר אפי זיו.
25.....יעדעס ווארט אויף זיין ארט: כל מילה במקום שלה - ד"ר מרדכי יושקובסקי.

פעילויות יום שלישי

- 26....."צומת המזרח התיכון - לאן מכאן?" - פרופ' עוזי רבי.
26.....במטבח של אלוהים: מהפכת ההנדסה הגנטית - פרופ' ידידיה גפני.
סיפורי ארץ ישראל: פרשיות עלומות ואירועים מה"מאה שלפני המדינה" - ישראל ארד.
27.....נפלאות היקום: הרצאות באסטרונומיה - אילן מנוליס.
28.....דמויות מרתקות ומשפיעות במהלך 2000 שנות הנצרות - יסכה הרני.
28.....מן הספרות והתיאטרון בידיש - מלך זיו.
29.....מפגשים בלאדינו - פינה אהרונוביץ.
29.....רב שיח (מואבט) בלאדינו - קובי זרקו.
29.....לימודי לאדינו (מתקדמים) - שרה ענבר.
29.....עשור של עשייה: עשור של טעויות - ד"ר יצחק נוי.
30.....

פעילויות יום רביעי

- 31.....סיפורים קטנים על אנשים גדולים - ד"ר שבולת זית.

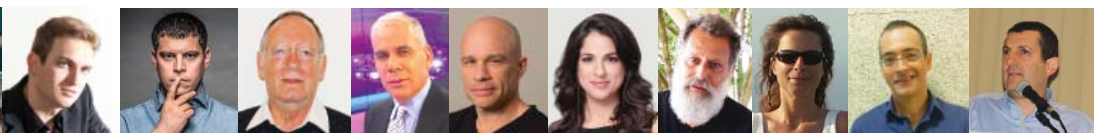
פעילויות יום חמישי

- 32.....תולדות הישוב - טל רז (סיורים), אוריאל פיינרמן (הרצאות).
33.....ציפורים ונופים: סיורי טבע ונוף המתמקדים בציפורים - יהונתן מירב.
34-35.....ארץ ישראל: להכיר ולאהוב - טיולים.
36-37.....תרבות הגוף.
38.....חוגי העשרה, יצירה וחשיבה.
39.....תקנון הבית.

תכנית מכללת עמית לשנת 2019-2020

תאריך	שם ההרצאה	שם המרצה
7.11.2019	"שירת חיינו" - סיפורן ושיריהן של היוצרות: רחל המשוררת, אדית פיאף וקארן קרפנטר	קרן דוידוף ומעין וינשטוק
14.11.2019	ויטמינים - מי צריך אותם, למה וכמה ?	פרופ' ידידיה גפני - חוקר במכון וולקני ופרופ' אורח באוני' בר-אילן
21.11.2019	ניירו-אסתטיקה: מוח ואמנות	עמית אברון - מרצה מהמחלקה לחינוך ופסיכולוגיה, האוני' העברית
28.11.2019	ישראל ואתגרי המאה ה-21: אנטישמיות מודרנית	פרופ' עוזי רבי - ראש החוג להיסטוריה של המזה"ת, אוני' ת"א
5.12.2019	מתופעת טבע לאסון "טבע"	מתן חודורוב - פרשן בכיר לענייני כלכלה, ערוץ 13
12.12.2019	אושר: האובססיה של המאה ה-21	אירי ריקין - מרצה לפילוסופיה, במאי דוקומנטרי, מבקר ספרות ותרבות
19.12.2019	עמוס עוז כסופר ואיש רוח	פרופ' ניסים קלדרון - פרופ' באוני' בן גוריון לספרות עברית
2.1.2020	אקטואליה על סדר היום המדיני ביטחוני	יריב פלד - בוגר תכנית לימודי ביטחון ביה"ס לממשל באוני' ת"א
9.1.2020	רגע של אמת: על אומנות הראיון והשיחה	רוני קובן - עיתונאי, במאי, תסריטאי, שדרן רדיו, מנחה טלוויזיה ומחזאי
16.1.2020	הר הבית: היסטוריה, דת, פוליטיקה	ד"ר ירון עובדיה - מורה דרך, מעביר הדרכות על העולם הערבי והאיסלאם
23.1.2020	בכירים בחקירה	צביקה קרוכמל - מרצה ומספר סיפורים
30.1.2020	מיכאל אנג'לו: היצירות האחרונות	יונתן הירשפלד - צייר ואוצר, הכותב בנושאי תרבות, אמנות ופילוסופיה
6.2.2020	המסע לשדה הקרח הדרומי	דנדן בולוטין - זאולוג, ביולוג ואנתרופולוג
13.2.2020	מוסיקה: בין קלאסי לפופולרי	טל זילבר - פסנתרן, מלחין ומרצה
20.2.2020	דמות המנהיג האידיאלי במקרא	אשר גניס - מרצה בכיר לתנ"ך

ההרצאות תתקיימנה בימי חמישי בין השעות 9:30-11:00 בבית יד לבנים, רחוב הבנים 9, נס-ציונה



שם המרצה	שם ההרצאה	תאריך
זיו אלכסנדרוני - מרצה ובמאי קולנוע	קולנוע: ציפלין הגדול מכולם	27.2.2020
רענן נוימרק - מרצה בכיר להיסטוריה	ארה"ב בשנות ה-20: משגשוג לפי תהום	5.3.2020
קובי מידן - מנחה טלוויזיה, מתרגם ושדרן רדיו ישראלי	לאונרד כהן: מ"סוזן" ועד "הללויה"	12.3.2020
טניה רמניק - מרצה	עולם הולך ונעלם במיקרוניזיה	19.3.2020
איל אופנברך - היסטוריון	אל קפונה: פני צלקת ומלך הפשע	26.3.2020
פרופ' יעל קציר - היסטוריונית וקולנוענית ישראלית	הקרנת הסרט "הקוד האלבני" ומפגש עם הבמאית	23.4.2020
אורן נהרי - עיתונאי, עורך חדשות החוץ	חדשנות במאה ה-21: לאן פנינו מועדות ?	30.4.2020
ד"ר רוביק רוזנטל - לשונאי וסופר, חתן פרס סוקולוב לעיתונות	העולם מצחיק אז צוחקים: תולדות ההומור הלשוני	7.5.2020
אוריאל פיינרמן - מרצה בכיר ומדריך טיולים	"אתם אחינו הבכירים": היחסים שבין הוותיקן למדינת ישראל	14.5.2020
גליה פסח - מתמחה בהיסטוריה ופוליטיקה	חבל כורדיסטן: "אין חברים, רק ההרים"	21.5.2020
עמי אייזן - מרצה בכיר בנושא מדעי המוח	לשמוח מתוך המוח	4.6.2020
נחמיה שטרסלר - עורך בכיר לענייני כלכלה וחברה, עיתון "הארץ"	פוליטיקה וכלכלה - ושלא יעבדו עליכם !	11.6.2020
נסלי ברדה - עיתונאית, מגישת חדשות, אשת רדיו וטלוויזיה	מגואל רצון ועד אתי אלון: מאחורי הקלעים	18.6.2020
	מופע סיום	25.6.2020

עלות שנתית (29 הרצאות) - 630 ₪
עלות כרטיסייה (10 הרצאות) - 300 ₪
עלות הרצאה בודדת - 35 ₪
המנוי הינו אישי ואינו ניתן להעברה



כולל
פיבוד קל



תנ"ך בעיניים אחרות

המפגשים יתקיימו בימי ראשון, בשעה 9:30



מרצה: אשר גניס,
מרצה בכיר לתנ"ך M.A

- | | |
|---|------------|
| עשו, הדוד הרשע - האומנם?
על היחסים המורכבים של עשו עם תאומו, יעקב. | 17.11.2019 |
| גדעון: "ממני תראו וכן תעשו" -
על מנהיגותו של השופט גדעון בן יואש. האם ניתן לראות
במנהיגותו ניצני מלוכה? | 15.12.2019 |
| שאול: המלך הראשון בישראל - ממשיכה להדחה
האם לא שילם שאול מחיר כבד מדי בהדחתו? | 19.01.2020 |
| תפישת האישה ומעמדה במקרא
האם קיימת שנאת נשים במקרא? | 9.02.2020 |
| אליהו: מקנאות לבשורת הגאולה
האם תפתחו את הדלת בפסח שנה זו לאליהו הנביא? | 8.03.2020 |
| אלישע: מחולל הניסים הגדול
האם לא הגזים בסיפור קללת הנערים? | 10.05.2020 |
| יוסף: מה לאשת פוטיפר וליוסף?
האם ייתכן כי התחלפו במגדר? | 14.06.2020 |
| חזקיה: הון ושלטון בממלכת חזקיה
האם נשמע לכם מוכר? | 12.07.2020 |

אנשים עושים היסטוריה מתוך החשכה 1939-1945

המפגשים יתקיימו בימי ראשון, בשעה 9:30



מרצה: משה חרמץ,
מדריך טיולים ומרצה

- | | |
|---|------------|
| מרדכי אנילביץ: המפקד על המרידה העממית הראשונה והגדולה באירופה. | 27.10.2019 |
| מרדכי רומקובסקי: ראש היודנראט בגטו האחרון על אדמת פולין, גטו לודג'. | 24.11.2019 |
| רודולף הס: מפקד אושוויץ. | 22.12.2019 |
| ישראל קסטנר: האיש שנרצח פעמיים. | 12.01.2020 |
| חנה סנש: צונחת באירופה על מנת להציל את אמה, להציל את עמה... | 23.02.2020 |
| ראול ולנברג ומשה קראוס: המאבק על הצלת יהודי הונגריה. | 22.03.2020 |
| יוסי הראל: מפקד על אניית הדגל של המיתולוגיה הישראלית- אקסודוס. | 19.04.2020 |

טיולים לחו"ל

טיול עומק לאנגליה: מיטב התרבות, המורשת והנופים האנגליים בהדרכת אבירם פלדמן

טיול לאזרבייג'ן בהדרכת איציק פלד

טיול עומק להונגריה בהדרכת קטי גלר

טיולים למרוקו

מקדוניה

פורטוגל

פרובנס

שיט לארצות הבלטיות



"אנו מכריזים בזאת" - אירועים בדרך להקמת המדינה

המפגשים יתקיימו בימי ראשון, בשעה 9:30



מרצה: אוריאל פיינרמן,
מרצה, היסטוריון ומדריך בכיר

נחזור לחלק מהאירועים הדרמטיים אשר קדמו והובילו להכרזת העצמאות, מסוף מלחמת העולם השנייה ועד להקמתה של מדינת ישראל.

- | | |
|---|------------|
| "בין גבולות, בין הרים, ללא דרך" - מפעל הבריחה מאירופה. | 3.11.2019 |
| "בחשאי ספינה גוששת" - מפעל ההעפלה במבחן הזמן. | 1.12.2019 |
| "33 קולות בעד, 13 נגד, 10 נמנעים" - מאחורי הקלעים של החלטת כ"ט בנובמבר. | 5.01.2020 |
| "מחלקת ההר האילמת" - מלחמת העצמאות במבחן הזמן. | 2.02.2020 |
| "מתוך ביטחון בצור ישראל" - מאחורי הקלעים של מגילת העצמאות. | 1.03.2020 |
| "מלחמת אחים לעולם לא" - פרשת אלטלנה. | 29.03.2020 |
| "היו זמנים" - הזמר העברי בימי הקמת המדינה. | 26.04.2020 |

זרמים, תנועות ומיטב האמנים בראשית המאה ה-20

המפגשים יתקיימו בימי ראשון, בשעה 9:30



מרצה: חנה ארבל,

M.A בתולדות האמנות, סוציולוגיה ואנתרופולוגיה

המאה ה-20 רבת התהפוכות והמלחמות, השפיעה על יצירתם של ציירים ופסלים. במהלך הקורס נסקור תנועות, זרמים ואמנים מובילים ופורצי דרך באמנות אירופה עד מחצית המאה.

- | | |
|------------|--|
| 10.11.2019 | הפוטוריזם האיטלקי - מבט אופטימי אל העתיד:
ממרינטי ועד בוצ'וני. |
| 8.12.2019 | זרם הפוביזם הצרפתי:
התפרצות הצבע של אנרי מאטיס, דרן וולמאנק. |
| 26.01.2020 | מן הריאליזם אל הקוביזם:
תפיסת מציאות חדשנית של פיקאסו ובראק והשפעתם על אמני פריז - פרנן לז'ה ורוברט דלונה. |
| 16.02.2020 | תנועת "דאדא" ומבשרה מרסל דושן:
אמנות בצל מלחמת העולם הראשונה. |
| 15.03.2020 | אקספרסיוניזם גרמני:
תנועת "הגשר" וקבוצת "הפרש הכחול" - קירשנר וראשית האמנות המופשטת של קנדינסקי ופרנץ מארק. |
| 5.04.2020 | הסוריאליזם-עולם ההזיה והחלום:
מג'ורג'ו דה-קיריקו האיטלקי ועד רנה מגריט הבלגי. |
| 3.05.2020 | סוריאליזם ספרדי ומלחמת האזרחים:
סלבדור דאלי, חואן מירו ופיקאסו. |
| 7.06.2020 | שפת הפיסול:
המעבר מאוגוסט רודן אל ברנקוזי וג'קומטי. |
| 5.07.2020 | אסכולת פריז היהודית- ומייצגיה הבולטים:
שאגאל, סוטין ומודליאני. |



החברה הישראלית בראי הקולנוע

המפגשים יתקיימו בימי ראשון, בשעה 11:30



מרצה: זיו אלכסנדרוני,
מרצה לקולנוע ובמאי סרטים

"הקולנוע של אפרים קישון" - הרצאת פתיחה.	15.9.2019 בשעה 10:00
"אהבה בקולנוע הישראלי" - מבוא לדמותו של הצבר.	27.10.2019
"פריפריה ומרכז בקולנוע הישראלי".	24.11.2019
"הקיבוץ - החלום הסוציאליסטי ושיברו".	22.12.2019
"בין קודש לחול" - ירושלים בראי הקולנוע הישראלי.	26.01.2020
"קולנוע פלסטיני" - הנרטיב הלאומי מהצד השני.	23.02.2020
"בכל זאת יש בה משהו" - ת"א בקולנוע הישראלי.	29.03.2020
"רונית אלקבץ" - הדיווה הגדולה שהלכה לעולמה.	26.04.2020
"מלחמת לבנון בקולנוע" (במלאת 20 שנה ליציאה מלבנון).	31.05.2020
"והנה רוח גדולה באה" - מסע אישי בימי ההתנתקות (לציון 15 שנה להתנתקות).	28.06.2020

גנטיקה בשרות האדם

המפגשים יתקיימו בימי ראשון, בשעה 11:30



מרצה: אירית כינור,
מרצה לגנטיקה, M.SC, בגנטיקה של האדם

ירי על כוחותינו - על מחלות אוטואימוניות וסיבותיהן.	1.12.2019
ביולוגיה סינתטית - עולם חדש מופלא.	5.01.2020
סופית - מה משפיע יותר גנטיקה או סביבה?	2.02.2020
למה נשים חיות יותר? - על טיפול תרופתי שונה בגברים ונשים.	1.03.2020
מי לא אוהב כוסברה? - על גנטיקה וטעמים.	3.05.2020
האם האדם הוא תוצר של תכנון תבוני או יצירה אקראית?	7.06.2020

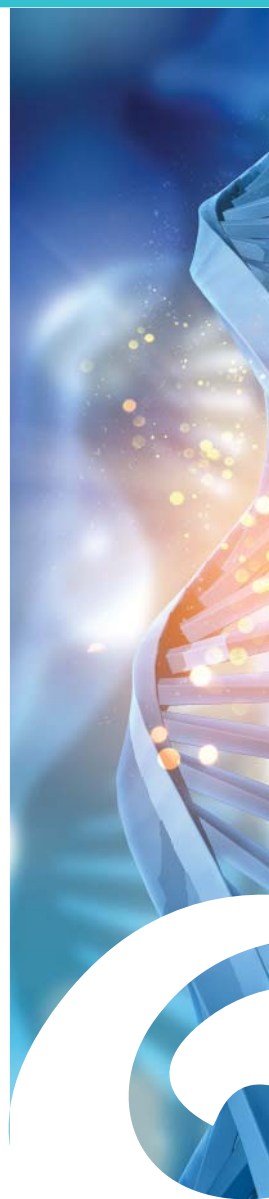
רציחות פוליטיות במזרח התיכון

המפגשים יתקיימו בימי ראשון, בשעה 11:30



מרצה: שמואל אייל,
מרצה בכיר להיסטוריה

רציחות פוליטיות מוכרות מאז ומעולם בהיסטוריה העולמית ובישראל. בחמישה מפגשים נדון בחמש רציחות שעניינן מחלוקות פוליטיות בחברה הציונית. ננסה לבחון השאלה - האם הושגה מטרת הרוצחים? האם רצח פוליטי משנה את מהלך ההסטוריה?	
ישראל דה-האן: יועץ ראשי העדה החרדית בירושלים בראשית המאה העשרים, שנרצח ע"י ההגנה.	17.11.2019
חיים ארלזורוב: "שר החוץ" של הסוכנות היהודית וממנהיגי מפא"י. תעלומת זהות הרוצחים.	15.12.2019
הלורד מוין: השר לענייני המזרח התיכון בממשלת בריטניה, שנרצח ע"י "שני האליהו", אנשי הלח"י.	12.01.2020
הרוזן ברנדוט: מתווך האו"ם במלחמת העצמאות, שנרצח ע"י הלח"י.	24.05.2020
ישראל קסטנר: סגן יו"ר ועד יהודי בודפשט בזמן מלחמת העולם השנייה.	19.07.2020



המוח כפי שלא הכרתם

המפגשים יתקיימו בימי ראשון, בשעה 11:30



חבר!

מרצה: עמית אברון,
מרצה מהמחלקה לחינוך ופסיכולוגיה, האוני' העברית

- 8.12.2019 ממעמקי הנפש למעמקי המוח: כיצד ניתן ללמוד לשלוט על המערכת האחראית על דחפים ויצרים וכיצד היא קשורה לתורת האישיות של זיגמונד פרויד?
- 19.01.2020 לחשוב במילים, לחשוב במספרים: היכן ממוקמים איזורי השפה והמתמטיקה במוח וכיצד התגלו? האם גם לבעלי חיים ותינוקות רכים בשנים יש יכולות שפה וחישוב?
- 16.02.2020 מוח של רקדנית: הריקוד מבטא שילוב מושלם של יכולות תפיסתיות, תכנוניות ומוטוריות. האם מוח של רקדנים שונה ממוח של אדם רגיל?
- 22.03.2020 זיכרון במוח: כמה סוגי זיכרון יש לנו? היכן הם ממוקמים במוח? כיצד נוצר זיכרון במוח ומה קורה במחלת האלצהיימר. עד כמה אמין הזיכרון האוטו-ביוגרפי. האם ניתן להשתיל זיכרון של ארוע שלא באמת קרה, והאם ניתן למחוק זיכרון טראומטי?
- 19.04.2020 אינטליגנציה ויצירתיות: אילו איזורים פעילים במוח בעת פתרון בעיות, חשיבה יצירתית וחשיבה אנליטית? האם יש הבדל בין מוחות של "גאונים" יחסית לאנשים רגילים?
- 17.05.2020 מיתוס ואמת במוח האנושי: אנו עושים שימוש ב-10% מהמוח. מוח ימין הוא יצירתי והשמאלי הוא אנליטי. באילו מהאמירות הרווחות אודות המוח יש אמת ואילו מהן לא מבוססות מדעית?
- 14.06.2020 צלילים מרפאים: כיצד מוזיקה מאפשרת גישה אל "איים" של זיכרון אבוד בחולי אלצהיימר? איך מיקצבים מוזיקליים משפרים יציבות בחולי פרקינסון ומהווים מסלול עוקף-שפה בילדים עם אוטיזם? כיצד משקמים יכולות שאבדו בעקבות אירוע מוחי באמצעות מוזיקה? האם יש צלילים מסוימים בעלי יכולות ריפוי?



ירושלים -
4000 שנות היסטוריה וקילומטר מרובע אחד

המפגשים יתקיימו בימי ראשון, בשעה 11:30



מרצה: ד"ר ירון עובדיה
מזרחן ומורה דרך

1027

בבקורס מבוא זה לתולדות ירושלים, שילווה במקורות ובמפות, נכיר את ההיסטוריה של ירושלים, את הגיאוגרפיה של העיר וכמובן את האקטואליה.

9.02.2020 ירושלים בתקופה הכנענית ותקופת הבית הראשון.

15.03.2020 ירושלים בימי הבית השני.

10.05.2020 ירושלים בתקופה הרומית-ביזנטית ובראשית כיבושי האסלאם.

21.06.2020 ירושלים בימי הביניים ועד סוף התקופה העות'מאנית.

12.07.2020 אקטואליה בירושלים.

אנו מציעים לכם לפנק את מי שאתם אוהבים
באמצעות רכישת שובר מתנה
 לפעילויות השונות אצלנו לפי ראות עיניכם...
 בחגים, בימי הולדת וסתם כך כשבא לכם לתת.



פרטים נוספים
בטל. 08-9380470



סיפורי מסע מקצה העולם

המפגשים יתקיימו בימי שני, בשעה 9:30

- 28.10.2019 **ציילה והאי פסחא: סוף העולם... ימינה**
תרבויות נסתרות וטבע דרמטי, מהמדבר היבש בעולם עד לקרחונים של פטגוניה... ופנייה חדה ימינה לאי המבודד בעולם, האי הפסחא: חידות, תעלומות וקהילה יהודית קטנה. נפתלי הילגר - עיתונאי, צלם גיאוגרפי וחוקר תרבויות
- 11.11.2019 **ג'ורג'יה הדרומית: האי הסוער והפראי באוקיינוס האטלנטי**
הביקור באי הסוער והפראי שבדרום האוקיינוס האטלנטי, הוא מסע לעידן צייד כלבי ים ולווייתנים, לתקופת הגילוי והמחקר ביבשת אנטרטיקה, וכמובן - לביתם של יונקים ימיים רבים ומושבות ענק של פינגווינים. נועם סגן כהן - מדריך טיולים ומרצה בכיר
- 2.12.2019 **חידה ושמה הודו: פסיפס של ניגודים**
קדושה וזוהמה, עוני ועושר, קידמה ומסורת. בהרצאה נעמוד על הניגודים הקיצוניים והבלתי נתפסים המאפיינים את הודו של ימינו. מורן קושניר - חוקרת תרבויות, מרצה ומתמחה בדרום מזרח אסיה
- 9.12.2019 **הפיליפינים: גן העדן האחרון בדרום מזרח אסיה**
איי הפיליפינים ממוקמים על טבעת האש של האוקיינוס השקט. במקום תרבות ייחודית המשלבת את מנהגי הילידים עם הכובשים הספרדים. באיים השונים תופעות גיאולוגיות מרתקות ומגוון עצום של צמחים ובעלי חיים. דורון חרותי - מדריך טיולים ומרצה בכיר
- 27.01.2020 **לפלנד: מסע חורף מושלג בארץ בני "הסאמי"**
על ספארי שלג מעבר לחוג הארקטי, ללפלנד - ארצם של בני ה"סאמי" וביתה של אלה קירי. מסע חורף מרתק במרחבי השלג ונופי הטונדרה הלבנים והקסומים. דקלה ברלינסקי - מדריכה באיילה גיאוגרפית
- 4.05.2020 **פסטורליה מסאית**
סיפורם המרתק של בני שבט המסאי, רועי הבקר המפורסמים של מזרח אפריקה. איך נראים חיי היום יום, בעבר ובהווה. הלבוש, המינהגים וסיפורים קטנים על החיים בשטחם במשך שש שנים זוהר נבון - מרצה בכירה בתחום אפריקה



- 15.06.2020 **קוריה: בין שמאנות לסמסונג**
קוריה מתפתחת כמעצמה עולה כמו סין ויפן.
כיצד משתלבים שמאנות ומרפאי אליל עם אחת הארצות
הטכנולוגיות ביותר בעולם?
זאביק רילסקי - אנתרופולוג וארכיאולוג, מרצה המתמחה
בתרבויות המזרח, מרכז אסיה ודרך המשי
- 13.07.2020 **מרכז אמריקה הפראית: גואטמלה וקוסטה ריקה**
נועם בן משה נסע למרכז אמריקה כדי ללמוד איך לפתח
פרויקטים תיירותיים מבלי לפגוע בטבע. זה הפך למסע
מסעיר, כולל מפגשים עם מבריחי סמים, שבטים אינדיאנים,
צאצאי עבדים אפריקאים, התפרצויות הרי געש וחיים בצל
טבע פראי במיוחד.
נועם בן משה - אקולוג ומדריך מומחה באיילה גיאוגרפית

החברה הישראלית בראי הדוקו

המפגשים יתקיימו בימי שני, בשעה 9:30

- 18.11.2019 **הקרנת הסרט "נולד לטוס" -**
סיפורו של טייס הניסוי האגדי דני שפירא.
סיפור השנים הראשונות של חיל האוויר הישראלי דרך
סיפורו המיוחד של דני שפירא.
הקרנת הסרט ומפגש עם הבמאי והמפיק אורי בורדה.
- 16.12.2019 **הקרנת הסרט "עניינים שבלב" -**
הרופא שוויתר על פרקטיקה פרטית!
ד"ר עמי שיינפלד הגשים חלום והפך למנתח לב בכיר
בתל השומר. הוא מנהל מרפאת מחלות אבי העורקים
החזי ואחד המומחים לניתוחי אבי העורקים.
הוא מתנדב כרופא בשדרות, מוותר על פרקטיקה פרטית
ומשלם מחיר אישי, כלכלי ומשפחתי כבד.
הקרנת הסרט ומפגש עם הבמאי גד אייזן.
- 20.04.2020 **הקרנת הסרט "הקירות שבכו" -**
סיפורה האגדי של משפחת בילסקי
צילה יופן יצאה למסע מרגש למחוזות ילדותה
בביילורוסיה. היא נזכרת כיצד ברחו מבורות המוות, איך
הצליחו להקים "שטייטל" ביער ולהסתתר בו שלוש שנים
ואיך הפכו הנרדפים ללוחמים נועזים.
הקרנת הסרט ומפגש עם הבמאי צביקה נבו.



כלכלה ואקטואליה

המפגשים יתקיימו בימי שני, בשעה 9:30



מרצה: מתן חודורוב,
פרשן בכיר לענייני כלכלה, ערוץ 12

כשדת פוגשת כלכלה

20.01.2020

צרכי המשק בהפעלה רציפה של עסקים, השכלה גבוהה, בנייה מהירה ותחבורה מודרנית - נתקלים לעיתים בהתנגדות מצד המפלגות החרדיות, מה תוצאותיה?

לא רק תספורות

23.03.2020

חוץ משמיטת חובות לציבור, הטייקונים יזמו תרגילים נוספים כדי להוציא סכומי עתק מקופת החברות שבהן כולנו השקענו, איך עבדה השיטה?

קורבנות שקופים באתרי בנייה

25.05.2020

מדוע בצל תנופת הנדל"ן, זינק באופן דרמטי מספר הפועלים ההרוגים? האם לקבלנים משתלם להשקיע בהגברת הבטיחות, ומה הסנקציה על סיכון חיי אדם?

אקטואליה על סדר היום המדיני ביטחוני

המפגשים יתקיימו בימי שני, בשעה 9:30



מרצה: יריב פלד,
בוגר התכנית ללימודי ביטחון (M.A), ביה"ס לממשל באוניברסיטת תל-אביב

נושאי ההרצאות ייקבעו סמוך לכל מפגש, על מנת לגעת בנושאים אקטואליים.

תאריכים: 10.02.2020 | 30.03.2020 | 29.06.2020.

מפגשים חובקי עולם

המפגשים יתקיימו בימי שני, בשעה 9:30



מרצה: יואל שטרוג,
חוקר, עיתונאי וצלם גיאוגרפי

"פסטיבלים חובקי עולם"

30.12.2019

מסע בעולם בעקבות חגים ופסטיבלים, מחנוכה ועד לקרנבל בריו, דרך חגי אור, פסטיבל פנויים פנויות, האירוסין וחגים נוספים.

בלגיה - אהבה בת עשרים

11.05.2020

בלגיה ארץ ירוקה ויפה המחולקת בין הוואלונים והפלמים. מסע וירטואלי בעקבות ז'אק ברל, רנה מגריט, סקסופון, ספא, אוצרות אבודים, וופל בלגי, צ'יפס, ערים מימי הביניים, כפר של סופרים, כפר של אמנים, נהרות, נחלים וקרבות אבודים.

וינה - "האישה בזהב": בעקבות יוצרים ויצירות

8.06.2020

מסע כורסה להיסטוריה של וינה דרך הארכיטקטורה המגוונת והמפוארת, המוזיקה הקלאסית, הוואלסים והאופרות, האומנים שהטביעו את חותמם בעיר. מופע המלווה במוזיקה ייחודית וסיפורים בניחוח קפה.

ארצות הברית והעולם הערבי יחסים מורכבים במציאות משתנה

המפגשים יתקיימו בימי שני, בשעה 9:30



מרצה: ד"ר מיכל יערי,
מומחית למדיניות החוץ של סעודיה ומדינות המפרץ,
אוניברסיטת בן גוריון והאוניברסיטה הפתוחה

**"מהיר יותר, חזק יותר, צודק יותר? -
ספורט ופוליטיקה במזרח התיכון".**

13.01.2020

ארצות הברית והעולם הערבי:

24.02.2020

עד כמה יכולים האמריקאים להשפיע על המציאות האזורית?

מה נדרש לשלום בין ישראל למדינות המפרץ?

16.03.2020

האם יהיה שלום גם ללא פתרון הבעיה הפלסטינית?



היצירות האחרונות של גדולי המאסטרים של האמנות

המפגשים יתקיימו בימי שני, בשעה 9:30

חזר!



מרצה: יונתן הירשפלד,
צייר ואוצר, הכותב בנושאי תרבות, אמנות ופילוסופיה

קראווג'ו: למות באומנות בשביל להיוולד בחיים.	3.02.2020
רמברנדט: "המצאת יצירת האמנות המודרנית".	2.03.2020
ולסקז: "התיאולוגיה של הציור".	18.05.2020

משפטים בג'ונס

המפגשים יתקיימו בימי שני, בשעה 9:30

חזר!



מרצה עו"ד עידן אבוהב,
מרצה בכיר למשפטים

היועץ המשפטי לממשלה - יועץ לה או מלך עליה ועל שריה.	25.11.2019
לשון הרע - האם אסור לקלל בישראל?	6.01.2020
על מאבקי הכח בין המערכת הפוליטית למערכת המשפט.	1.06.2020

מועדון השנסון

המפגשים יתקיימו בימי שני, בשעה 9:30

חזר!



מרצה: ד"ר אביב אמית,
בלשן וחוקר תרבות צרפת,
אוניברסיטת תל-אביב וסורבון פריז

לפני ואחרי "המלחמה הגדולה": ה"בל אפוק" ושנות ה-20 המשוגעות.	4.11.2019
מלחמת העולם השנייה ויצירת מיתוס אדית פיאף כזמרת הלאומית של צרפת.	23.12.2019
הגדה השמאלית בפריז בשנות ה-40 ותחילת שנות ה-50.	22.06.2020
תור הזהב של השנסון הצרפתי בשנות ה-50 וה-60: ברסאנס, ברל וברברה.	20.07.2020

בשעה 10:00

ישעיהו ליבוביץ' - זהות יהודית וישראלית במבחן

המפגשים יתקיימו בימי שני, בשעה 11:30



מרצה: ד"ר עודד ציון,
היסטוריון חוקר דתות ותולדות הרעיונות

ישעיהו ליבוביץ' הפך לאחד מבעלי הדעה המובילים בישראל של המאה ה-20. הוא ניהל שיח רעיוני מרתק עם עולם המחשבה היהודי והכללי של ימי הביניים ושל העת המודרנית ודעותיו המיוחדות אתגרו תפיסת עולמן של המחשבה היהודית והישראלית העכשווית.

תפיסת האל אצל ליבוביץ' - אהבה בלתי אפשרית?	11.11.2019
על מהות החיים ומשמעות האדם בעולמו של ליבוביץ'.	2.12.2019
מיהו יהודי ומהי יהדות - על המצוות ותכליתן.	13.01.2020
בין דת ומדינה - חזון ומציאות.	27.01.2020
על מדע, טבע ואמונה במשנת ליבוביץ'.	10.02.2020
על יהדות ומוסר על פי ליבוביץ'.	2.03.2020
ליבוביץ' והרמב"ם - על חזון האמונה האידיאלית.	25.05.2020
ליבוביץ' והרב קוק: על סוגים של קדושה.	15.06.2020

על צלילים ואנשים

המפגשים יתקיימו בימי שני, בשעה 11:30



מרצה: רועי עלוני,
מרצה בכיר למוסיקה ופסנתרן

חזר!

הפסנתרן הקנדי גלן גולד.	23.12.2019
בטהובן, הסימפוניה השביעית.	23.03.2020
הסרט "פנטזיה", 1940.	4.05.2020
מוצארט, חליל הקסם.	22.06.2020

המוזיאונים המרתקים ביותר בעולם

המפגשים יתקיימו בימי שני, בשעה 11:30



מרצה: ד"ר אפי זיו,
סופר ומרצה לתולדות האמנות

נצא לסיור וירטואלי במוזיאונים ובגלריות מהידועים והחשובים בעולם. כל הרצאה מלווה בהקרנת תמונות של יצירות האמנות וצילומי תקריב יוצאי דופן.

נשמע אודות היצירות והאמנים החשובים המוצגים בכל מוזיאון, את סיפור המוזיאון עצמו וגם... טיפים לביקור הבא שלך במוזיאון.

מוזיאון ה"פראדו" במדריד 18.11.2019
נתחיל את סיורנו עם הציירים הפלמיים, נמשיך לרובנס, רמברנדט וולסקז ונספר את סיפור חייו הטראגי של גויה ויצירותיו הפוליטיות.

הגלריה הלאומית בלונדון 16.12.2019
מוזיאון ייחודי ובו שפע יצירות מופת של יאן ואן אייק, טיצ'אן, רובנס, רמברנדט ודייגו ולסקז.

מוזיאון הלובר בפריז 20.01.2020
המוזיאון הגדול ביותר בעולם ובו אלפי יצירות מכל התקופות. ננסה לעמוד על סודה של המונה ליזה וכיצד הפכה לתמונה המפורסמת ביותר בעולם.

נפולי - המוזיאון הארכיאולוגי ו"החדר הסודי" 24.02.2020
נשמע את סיפורה של פומפי ונתפעל מאוצרות האמנות הרבות שנחשפו בה ומוצגות במוזיאון המפואר של נפולי.

מוזיאון ההרמיטז' בסנט פטרבורג 30.03.2020
מהמוזיאונים הגדולים והחשובים בעולם. נראה את הפסל של מיכאלאנג'לו ברוסיה, עקידת יצחק של רמברנדט ונסקור יצירות נוספות במוזיאון.

מוזיאון האקרופוליס באתונה 11.05.2020
נסייר במוזיאון החדש והמודרני ביותר, המציג את אוצרות האקרופוליס של אתונה ונשמע את סיפורי האלים שלכבודם נבנו המקדשים.

מוזיאוני ואן גוך בהולנד 8.06.2020
בהולנד קיימים שני מוזיאונים מרשימים להצגת יצירותיו של ואן גוך.
האחד מוזיאון ואן גוך והשני, מוזיאון קרולר-מולר. נשמע את סיפור חייו הטראגי ובבין את גאוניותו.

יעדעס וואָרט אויף זיין אָרט - כל מילה במקום שלה

המפגשים יתקיימו בימי שני, בשעה 11:30



מרצה: ד"ר מרדכי יושקובסקי,
מומחה לשפה, ספרות ופולקלור היידיש

- | | |
|--|--|
| <p>שלום-עליכם: רומנים במכתבים "מנחם-מענדל", "מיין ערשטער ראמאן"
נעיין ברומנים אפיסטולריים מאת שלום-עליכם, המלאים בפרקי היסטוריה, פולקלור לשוני עשיר ופניני הומור.</p> <p>י.ל. פרץ: עיון ביצירה "קלאץ-געשיכטן" (סיפורי בול עץ)
נלמד יצירה מיוחדת של הקלסיקן י.ל. פרץ, בה בתפקיד המספר מופיע בול עץ, שממוקם במרכז העיירה ומעיד על צדדים שונים ודמויות שונות בחיי העיירה.</p> <p>"בין פטיש ומגל": יצירת יידיש בברית המועצות
נכיר את אחד הפרקים המרתקים ביותר בתרבות היהודית - היצירה ביידיש בברית המועצות, אשר חוותה תקווה גדולה, פריחה מרשימה ומפלה דרמטית.</p> <p>עיון בסיפורו של יצחק בשביס-זינגר "גימפל תם"
נעיין בסיפור המפורסם מאת חתן פרס נובל יצחק בשביס-זינגר, העוסק בהתמודדות בין האמונה להתרסה ובדילמות קיומיות הנוגעות בכל אחד מאתנו.</p> <p>עיון בספרו של יצחק בשביס-זינגר "א פענצטערל אין טויער"
סיפור שעוסק באהבה וייסוריה, בהיבטים הפסיכולוגיים של האהבה, באמון ובגידה וגם בדילמה הקשה "אלוהים בשואה".</p> <p>משה קולבק: "ילד פלא" של ספרות היידיש
נכיר את השירה והפרוזה של אחד מגדולי היוצרים בהם התברך העם היהודי - משה קולבק, אשר נרצח באכזריות ע"י שלטונו של סטאלין.</p> <p>שלמה מיכואלס ותיאטרון יידיש במוסקבה
נכיר את סיפורו המרתק והטראגי של ה"מלך ליר" היהודי, את פריחתו המרשימה והמפלה האיומה של תיאטרון יידיש בברית המועצות - אחד הפרקים המרטיטים בהיסטוריה של התרבות היהודית המודרנית</p> <p>שמעון דז'יגן - גיבור הסאטירה היהודית
נכיר את חייו של שמעון דז'יגן המתוארים בספרו "דער כוח פון יידישן הומאר". נראה קטעים מהופעותיו ונבין מדוע כוחו טמון בעיקר בניואנסים של שפת היידיש המדוברת.</p> | <p>4.11.2019</p> <p>9.12.2019</p> <p>6.01.2020</p> <p>3.02.2020</p> <p>16.03.2020</p> <p>20.04.2020</p> <p>18.05.2020</p> <p>1.06.2020</p> |
|--|--|



”צומת המזרח התיכון - לאן מכאן?”

המפגשים יתקיימו בימי שלישי, בשעה 9:30



מרצה: פרופ' עוזי רבי,
ראש מרכז משה דיין לחקר המזרח התיכון ואפריקה
באוניברסיטת תל-אביב

איראן - עבר, הווה, עתיד.	29.10.2019
כורדים - גדודי הנשים של הפשמרגה.	03.12.2019
לוב ותימן - מדינות כושלות.	28.01.2020
חצי האי-סיני - "המערב הפרוע" של המזרח התיכון	18.02.2020
הרשות הפלסטינית - מדינה בדרך?	17.03.2020
"העם שלי" מול "המדינה שלי" - לבטי הזהות של פלסטינים בישראל.	26.05.2020
יהדות יוצאי ארצות ערב - השבר.	30.06.2020
טורקיה ואיראן - מידיד לאויב.	21.07.2020

במטבח של אלוהים: מהפכת ההנדסה הגנטית

המפגשים יתקיימו בימי שלישי, בשעה 9:30



מרצה: פרופ' יחידיה גפני,
חוקר במכון וולקני ופרופ' אורח באוני' בר-אילן

הגנטיקה של קבוצות הדם.	17.12.2019
עם מי צמחים מדברים ועל מה?	4.02.2020
מלחמה בסרטן: לחנוק את הגידול.	3.03.2020
תענועי המוח: מדוע מוחנו אינו רואה מציאות?	5.05.2020
הווירוסים: הדומם המשפיע על החי.	9.06.2020

סיפורי ארץ ישראל - פרשיות עלומות ואירועים מה"מאה שלפני המדינה"

המפגשים יתקיימו בימי שלישי, בשעה 9:30



מרצה: ישראל ארד,
מרצה, מורה דרך ומספר

- | | |
|---|------------|
| תאופיק בק א-סעיד - האם טעות בחיסול?
פרשייה מוזרה עד "מוזרה מאוד" של "פספוס" ...
האם "פספוס מתוכנן"? ... | 5.11.2019 |
| מרגלים יהודים בשירות הרייך השלישי
סיפורן של כמה פרשיות המוכיחות כי הנאצים הפעילו גם
מרגלים יהודים. | 10.12.2019 |
| פדיון בכל מחיר...
על ניסיונות לפדיון יהודים מידי הנאצים במהלך מלחמת
העולם השנייה. | 7.01.2020 |
| חפרפרות ומודיעים במחתרות העבריות...
מסתבר שלבולשת הבריטית היו "מקורות" ו"סוכנים" בכל
המחתרות... | 11.02.2020 |
| צנחני היישוב בלב אירופה הכבושה
הסיפור המלא אודות שליחות "צנחני היישוב העברי" אל
מעבר לקווים באירופה. | 24.03.2020 |
| לאן טסו המטוסים של חברת "אווירון"?
סיפורים עלומים מאחורי פעילות הרכש ה"צבאי" טרום
"מלחמת הקוממיות". | 19.05.2020 |
| מדוע פסקה פעילותה של תנועת ה"מרי העברי"?
על עשרה וחצי חודשי שיתוף הפעולה בין ארגוני ה"הגנה",
ה"אצ"ל והלח"י. | 16.06.2020 |



נפלאות היקום - הרצאות באסטרונומיה

המפגשים יתקיימו בימי שלישי, בשעה 9:45



מרצה: אילן מנוליס,

אסטרונום, מנהל מצפה הכוכבים של מכון ויצמן למדע

בסדרת הרצאות מרתקת, נצא למסע להבנת צפונות היקום הסובב אותנו ולמפגש עם מדעי האסטרונומיה והאסטרופיזיקה, שהינם תחומי ידע דינמיים, סוחפים ומלהיבים הנמצאים בחזית המחקר המדעי כיום.

26.11.2019 הירח של כדור הארץ כפי שלא הכרתם.

24.12.2019 שביטים - גופים קטנים, הפתעות גדולות.

14.01.2020 האטמוספירה מעלינו.

31.03.2020 מהמפץ הגדול ועד הופעת החיים.

23.06.2020 הזמן ולוחות השנה.

דמויות מרתקות ומשפיעות במהלך 2000 שנות הנצרות

המפגשים יתקיימו בימי שלישי, בשעה 9:30



מרצה: יסכה הרני,

מומחית, יועצת, מרצה ומדריכה בנושא נצרות וצליינות

19.11.2019 פאולוס השליח: ארכיטקט הנצרות לדורותיה (מאה 1).

31.12.2019 אוגוסטינוס הגדול: המלומד הגדול בתולדות הכנסייה ומחבר ה"ידוים" (מאות 4-5).

21.01.2020 אנטוניוס הגדול: הנזיר הראשון וכיצד הפך לפטרון מגדלי החזירים (מאות 3-4).

25.02.2020 ברנרד מקלרבו ופטרס אבלרד: הנזיר והחוטא - שני תאולוגים ומטיפים בימי הצלבנים (מאות 12-13).

12.05.2020 פרנסיסקוס וקלרה הקדושים מאסיזי: אידיאליסטים מול מציאות של עושר וכוח (מאות 12-13).
בשעה 9:15

02.06.2020 איגנציוס מלויולה, תרזה מאבילה ויוחנן של הצלב: קדושים נגד פרוטסטנטים... איגנציוס מייסד מסדר הישועים ותרזה מחדשת מסדר הכרמליטים (מאות 16-17).
בשעה 9:15

מן הספרות והתיאטרון בידיש

המפגשים יתקיימו בימי שלישי, בשעה 11:15

עלות כל מפגש: ₪ 45
לא ניתן להשתמש בכרטיסיית הרצאות של בית האזרח הוותיק



מנחה: מלך זיו,
מרצה בכיר בידיש

תאריכי המפגשים:

05.11.2019 | 19.11.2019 | 03.12.2019 | 17.12.2019
07.01.2020 | 21.01.2020 | 11.02.2020 | 25.02.2020
03.03.2020 | 24.03.2020 | 21.04.2020 | 05.05.2020
19.05.2020 | 02.06.2020 | 16.06.2020 | 30.06.2020

לאדינו

לא ניתן להשתמש בכרטיסיית הרצאות של בית האזרח הוותיק

מפגשים בלאדינו

המפגשים יתקיימו בימי שלישי, בשעה 11:15

מנחה: פינה אהרונוביץ, מרצה בכירה ללאדינו

תאריכי המפגשים:

29.10.2019 | 26.11.2019 | 31.12.2019 | 21.01.2020
04.02.2020 | 31.03.2020 | 26.05.2020 | 09.06.2020

רב שיח (מואבט) בלאדינו

מנחה: קובי זרקו

24.09.2019 | 18:00 | ערב סליחות
10.12.2019 | 11:30 | מואבט לאדינו

לימודי לאדינו (מתקדמים)

המפגשים יתקיימו בימי רביעי, בשעה 11:30

מנחה: שרה ענבר

תאריכי המפגשים:

23.10.2019 | 6.11.2019 | 20.11.2019 | 4.12.2019 | 18.12.2019

לימודי לאדינו למתחילים יתקיימו בימי שני בשעה 11:30
(מותנה בנרשמים)



עשור של עשייה - עשור של טעויות

המפגשים יתקיימו בימי שלישי, בשעה 20:00



מרצה: ד"ר יצחק נוי,

עורך ומגיש ב"קול ישראל", עיתונאי ואיש אקדמיה

השנים 1948-1958 היו שנים של עשייה בצד טעויות קשות, שאנו משלמים עליהן עד היום.

12.11.2019 **הם עוד ישובו להכות**

מדיניות הביטחון של ישראל הייתה מבוססת על ההנחה, שמדינות ערב ישובו לנסות ולמחוק את ישראל מהמפה. ההנחה הולוכה את דוד בן גוריון למסקנות קיצוניות.

10.12.2019 **דמוקרטיה במדבר**

ישראל הייתה המדינה היחידה במזרח התיכון, שניהלה בחירות דמוקרטיות מסודרות. היא עשתה זאת עוד בטרם הסתיימה מלחמת העצמאות. דוד בן גוריון, שמפלגתו מפאי ניצחה, קבע: דרך האמצע.

14.01.2020 **הסבונים באים**

ניצולי השואה נתקלו בקשיים לא מעטים בבואם לישראל. בפלמ"ח ליווה אותם כינוי הגנאי "סבונים", לזכר הסבון שיצרו הנאצים מגופותיהם לאחר ההשמדה בגז.

11.02.2020 **פרענק פארם**

כינוי גנאי משפיל לבני עדות המזרח, שנתקלו בהתנשאות ובעוינות מצד הממסד האשכנזי דובר היידיש, שישב בארץ ישראל וכעת נהג בהם בגסות ובחוסר רגש.

17.03.2020 **זרקו אותנו לשם**

הקמת עיירות הפיתוח על ידי הממשלה הייתה הכרח. רוב תושבי העיירות היו מעדות המזרח והם טענו שהפנייתם לשם היה ביטוי אולטימטיבי של אפליה.

19.05.2020 **בני דודנו**

איומי הערבים להשמיד את ישראל לא הוסיפו לחשדנותו הקשה של דוד בן גוריון כלפיהם. הדבר הוליך לממשל צבאי ולטרגדיה הקשה בכפר קאסם ערב מבצע קדש - טבח שלא נשכח על ידי הערבים עד היום.

16.06.2020 **רצחתם - תשלמו**

בלי הסכם השילומים של 1952, ישראל הייתה מתקשה מאוד להמשיך ולשרוד כלכלית. דוד בן גוריון הבין זאת, אבל היה חייב לתמרן בין רצונו בכסף ובשילומים לבין ההתנגדות הקשה בציבור הישראלי.



סיפורים קטנים על אנשים גדולים

המפגשים יתקיימו בימי רביעי, בשעה 10:00



חשוב!

מרצה: ד"ר שבולת זית,
מרצה במחלקה לספרות במכללה האקדמית אחוה,
במכללת סמינר הקיבוצים

ההרצאות עוסקות בחייהם של חמישה משוררים וסופרים עבריים, מראשית המאה העשרים ועד ימינו. נקרא מיומניהם, נראה קטעי סרטים, נשמע מיצירותיהם המולחנות ונסה לגלות את נקודות ההשקה בין חייהם לבין יצירותיהם.

דבורה בארון היפיפה הנמה.	13.11.2019
"המערב הכחול" - דליה רביקוביץ' וכמיהתה למצולות.	8.01.2020
יונה וולך משוררת האופל.	18.03.2020
מאיר שלו למבוגרים ולילדים שבתוכם.	13.05.2020
עמוס עוז מספר על אהבה וחושך.	17.06.2020

ספריית הבית

בספריית בית האזרח הוותיק מגוון
ספרים חדשים, לכל הגילאים ובכל התחומים,
בעלות של 10 ₪ לכל ספר.



נשמח לקבל תרומות נוספות
של ספרים וכל ההכנסות
ממכירתם יוקדשו לפיתוח ושדרוג
פעילות בית האזרח הוותיק.



החוג "תולדות הישוב" - סיורים והרצאות



**ההרצאות תתקיימנה בימי חמישי, בשעה 20:00
(לא ניתן להשתמש בכרטיסיית הרצאות)
מדריכה: טל רז,
סיורים: בהר הירוק כל ימות השנה
מרצה: אוריאל פיינרמן,
אירועים ודרמות בעשור השני למדינה**



- | | |
|--|--------------------------|
| בין כרמל לים
פארק רמת הנדיב, חורבת עקב, נחל תנינים בית חנניה.
סיור בג'סר א-זרקא -אתגרים ויזומות חברתיות. | 25.10.2019
סיור בשישי |
| "האירוע של העשור" - על חידון התנ"ך העולמי הראשון
ויחסו של בן-גוריון לספר הספרים. | 14.11.2019
הרצאה |
| מעוספייה ליגור
מפגש בעוספייה - קהילת כרמל, שביל מצוק הארבעים.
מסלול טיול מדרך נוף כרמל ליגור. | 22.11.2019
סיור בשישי |
| "יהודי, נוצרי, ישראלי" -
פרשת האח דניאל רופאיזן. | 12.12.2019
הרצאה |
| מוחרקה חורבת כרך, דליית אל כרמל
מפגש בדליית אל כרמל, סיור מחורבת כרך למוחרקה. | 20.12.2019
סיור בשישי |
| פינות חמד מפתיעות לאורכו של נחל חרוד
מהגשר המערבי עד לשפכו אל הירדן. | 3.01.2020
סיור בשישי |
| "להציל את הכתר" -
מבצע להעלאת "כתר ארם צובא" לישראל. | 9.01.2020
הרצאה |
| טיול חוף פורח
פריחות לאורך חוף הבונים דור. ביקור במזגגה בנחשולים. | 14.02.2020
סיור בשישי |
| "מעבר להרים ולמדבר" -
המסעות אל הסלע האדום. | 20.02.2020
הרצאה |
| "שישה מיליון קטגורים" -
בחזרה למשפט אייכמן. | 19.03.2020
הרצאה |
| "מסלול פורח בגלבוע" -
מסלול באזור פריחת האירוסים ומפגש אנושי מעניין. | 27.03.2020
סיור בשישי |
| "חזרנו אל בורות המים" -
בחזרה למלחמת ששת הימים. | 30.04.2020
הרצאה |
| אל פריחת השושן הצחור
נחל כלח, שוויצריה הקטנה. | 8.05.2020
סיור בשישי |
| "ביום בהיר ירדתי דרומה" -
הזמר בעשור השני. | 21.05.2020
הרצאה |

לפרטים ואישור הרשמה דפנה שגב 050-5475334



החוג "ציפורים ונופים" סיורי טבע ונוף המתמקדים בציפורים

מוגבל ל-35 אנשים

מרצה: יהונתן מירב,
צפר ומדריך במכון אבשלום ובחברה להגנת הטבע



נדידת הסתו בעמק המעינות
למרות החום, ימי תחילת ספטמבר הם שיא נדידת הסתיו עבור מינים רבים של ציפורים. להקות של אלפי חסידות ואיות צרעים חולפות בשמי ישראל. באזור טירת צבי נחפש את הלהקות המתרוממות מלינה להמשך הנדידה, נסייר בשדות ובריכות דגים ונחפש מינים מקומיים כגון שרקרקים, כחלים וחנקנים.

7.9.2019
שבת



דורסים ועוד בנגב המערבי
מרחבי הנגב המערבי מארחים בכל חורף מספר גדול של דורסים חורפים, כולל מינים נדירים כגון עיט שמש, עקב עיטי ובז נודד. נסייר בשדות ונחפש דורסים, ציפורי שיר ועוד. נבקר במספר מאגרי מים בהם נצפה במגוון גדול של ברווזים ועופות מים נוספים. נבקר באחד מיישובי האזור לתצפית בינשוף עצים.

7.12.2019
שבת



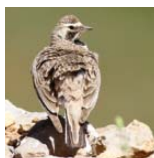
קומפוסון אביב באילת
קמפוסון מיוחד שכל כולו נדידת האביב הגדולה בדרום. במהלך 3 הימים נבקר באתרי הצפרות בנגב, הערבה ואזור אילת ונצפה במגוון גדול של מיני ציפורים וכן באירועי נדידה מרשימים של אלפי דורסים נודדים מעל הרי אילת, התכנסות של נחליאלים צהובים ומינים נוספים בשדות, סיורים לבריכות המלח ועוד. נבלה בוקר בעומק המדבר ונחפש מינים מדבריים מיוחדים: עפרונים, סלעיות, קטות ועוד.

12-14.3.2020
חמישי-שבת



גולן וחרמון
סיור צפרות בדגש על ציפורי החרמון וצפון הגולן. ימי ראשית הקיץ הם הזמן הטוב ביותר לבקר בהר החרמון, בו מקננים מספר גדול של מינים ייחודיים. הסיור כולל עליה להר הגבוה (ברכבל) וחיפוש אחר מינים כגון צחיחנית החרמון, בזבז הלבנון, ירגזי חרמון, גבתן סלעים. בעונה זו החרמון עדיין במופע "אביבי" עם מזג אוויר נעים, פריחה מרשימה ופרפרים מיוחדים.

6.6.2020
שבת



לפרטים ואישור הרשמה דפנה שגב 050-5475334



ארץ ישראל - להכיר ולאהוב

טיולים במקומות מרתקים עם מיטב המדריכים

"נשים שהלכו רחוק": בעקבות נשים בעלייה ה-2 בגליל

- טיול תיאטרון ושירה

סיפורה של סג'רה ומניה שוחט, תצפית על בקעת כנרות, ביקור ב"חצר כנרת" ומפגש תיאטרלי עם הפועלת הראשונה בארץ. בדגניה נבקר במוזיאון לתולדות דגניה.

28.10.2019 | שני | טלי בצלאל שושני



חיפה - פנים רבות לה

סיור העוסק בקיום המשותף ליהודים וערבים בעיר מתקופת המנדט. נתצפת על העיר מטיילת לואי.

ניסע לוואדי סליב, אנדרטת פייסל, שוק הפשפשים, בית החסד, הליכה בעיר העתיקה. נסייר בוואדי ניסנאס. נסיים בסטלה מאריס בכנסייה.

11.11.2019 | שני | ג'אדה בולוס



אל תלכי לבדך

קיבוץ משמרות, שהיווה מצע ליצירתם של יוצרים שהשפיעו על התרבות הישראלית ובהם אמן המילים מאיר אריאל ואשף הצלילים שלום חנוך. ערימה של חברה על הדשא שמחכה למשיח ונער שב אליך מדרכי עפר לירושלים של ברזל.

25.11.2019 | שני | עופר רגב



נצרת שלא היכרתם

בין סמטאותיה של נצרת חבויים אתרים היסטוריים ומוזיאונים פחות מתוירים. מוזיאון בזיליקת הבשורה, תצפית על העיר מבית מרים, נסייר בשוק, כולל בפניה של ג'אדה ונסיים במפעל הקדרות העתיק.

9.12.2019 | שני | ג'אדה בולוס



ירושלים: פנים רבות לה

נבקר במרכז העולמי למורשת יהדות צפון אפריקה. בבית הנשיא נשמע על הפעילויות במקום. באקווריום ישראל נתרשם מבתי גידול ימיים בים התיכון ובים סוף.

1.01.2020 | רביעי | זהבה ברזילי



קול קורא במדבר - נזירות המדבר הקדוש

תחילת הסיור בביקור "בקאסר אל יהוד". נמשיך למנזר ג'רסימוס. דרך מעלה אדומים נגיע לאכסניית השומרוני הטוב. לסיום נבקר בשרידי מנזר אותימיוס.

13.01.2020 | שני | ג'אדה בולוס



קהילות בעכו

סיור המתמקד ב-4 עדות עיקריות החיות בעיר: יהודים, נוצרים, מוסלמים ובהאים. נבקר בגני הבהג'ה הבהאים, בית הכנסת התוניסאי המעוטר כולו בפסיפסים מרהיבים. נבקר בכנסייה מקומית, נהלך בסמטאות עכו עד הזאוויה הסופית, מסגד אלג'זאר.

10.02.2020 | שני | ג'אדה בולוס



דרום אדום 2020

טיול שכולו חווית מפגשים אנושיים, מורשת, טבע ונוף. חוות בולוטין - חווה המשמשת מקלט לחיות בר שנפגעו. פארק סיירת שקד - פארק ייחודי בערוץ נחל אופקים, המהווה אתר הנצחה ל"סיירת שקד". "נקנח" במרבדי הכלניות המרהיבים, ונמשיך בנסיעה דרך נוף יער שוקדה.

26.02.2020 | רביעי | זהבה ברזילי



ואדי עארה מזוית אחרת

מפגש בין נוף, אומנויות ותרבויות. טיול בטבע מפגשים אנושיים פיתוחה של חריש מקיבוץ לעיר מודרנית. תצפית מאום אל קטף - התהוות גבולות הקו הירוק. מפגש עם אמנה כנעאן מקימת העמותה להעצמת נשים בכפר קרע וסיום ב"בית על הוואדי" בית אומנים מעץ בקציר.

17.03.2020 | שלישי | טל רז



בדרך המשי של נצרת - סיור קולינרי

נתחיל בתצפית על עמק יזרעאל, נגיע למפעל ממתקים מקומי, נמשיך למפעל חלבה שנרשם כשיא גינס, נגיע לשוק ולחנות התבלינים אלבאבור, נטעם מאפים מיוחדים במאפיה מקומית ונשמע הסברים על לחם החותם.

23.03.2020 | שני | ג'אדה בולוס



שבט הנועזים - סיפורה של אגודת 'השומר' בגליל

סיור בעקבות אנשי בר גיורא ואגודת 'השומר'. ביקור בחוות סג'רה, במושבה יבנאל, חוות פורייה, אוצר השומר ורצח ניסנוב. נסיים בביקור במושב תל עדשים שהוקם על הריסות תל עדס - היישוב הראשון של 'השומר'.

11.05.2020 | שני | מורן גל און



פנס הקסם בירושלים העתיקה - טיול ערב מיוחד

נצא לסיור לילי בעיר העתיקה עם פנס הקסם, משער יפו ועד הכותל בעקבות ירושלים של פעם. הסיור מלווה בהקרנה של תמונות וצילומים נדירים ומפתיעים.

10.06.2020 | רביעי | יונתן אשכנזי





תרבות הגוף - חוגים

חוג התעמלות בונה עצם

פעילות גופנית להאטה בקצב דלדול העצם, לשיפור יציבה, שיווי משקל וקואורדינציה. חיזוק העצם ע"י התנגדות מבוקרת, ע"פ עקרונות ההעמסה על העצם - דחיסה, מתיחה ופיתול באמצעות אביזרים שונים: גליל, כדור, משקולות, גומיה ועוד.

חוג עיצוב גוף + CORE

אימון עיצוב הגוף עם דגש על חיזוק שרירי הליבה (Core). האימון משלב אלמנטים העובדים על שיווי משקל, בניית מסת שריר, יציבה נכונה, סיבולת שריר וחיטוב הגוף מתוך מודעות גופנית עמוקה בהבנת התנועה והכרה בחשיבותם של השרירים לטיפוח היציבה ולהפחתת נזקים גופניים.

חוג התעמלות מתונה

פעילות גופנית מבוקרת עבור אוכלוסיה מבוגרת שבעזרתה ניתן לשמור על כושר תוך הפחתת סיכונים מפציעות. שימור ושיפור הכוח, חוזק השרירים, גמישות ואיזון הגוף.

התעמלות בריאותית

מיועדת לשיפור היכולת הגופנית, הקניית הרגלי תנועה ויציבה נכונה ומשלבת תרגילים לשיפור מרכיבי הכושר הגופני השונים בצורה מתונה (לנשים וגברים).

חוג פלדנקרייז

שיטה נפלאה לשיפור חופש התנועה והיציבה, להקלה על כאבים, נשימה חופשית, תחושת רווחה והפחתת המתח הנפשי תוך שימת דגש למודעות גופנית.



חוג הליכה נורדית

שימוש במקלות הליכה המאפשר לצועד להפחית עומסים במפרקים. חיזוק חגורת הכתפיים, הגב והבטן. שיפור סיבולת לב ריאה, יציבות וקואורדינציה.

פילאטיס מזרן (מיועד לנשים וגברים)

אימון גופני ייחודי בשיטה המחזקת, מחטבת, מגמישה ומייצבת את הגוף כולו, תוך שילוב כל מערכת השרירים כולל שרירי הליבה.

שיעורי יוגה

בהנחיית ליאת ירון - מורה בכירה ליוגה, בעלת התמחות ביוגה תרפיה ויוגה שיקומית

תרגילי נשימה, תנוחות לחיזוק השרירים והגמשתם, תרגול מיוחד להשקטה נפשית ופיזית, כלים להתנהלות נכונה בחיי היומיום.

- מתאים למתחילים ולממשיכים. נשים וגברים.
- הסגנון: האתה יוגה. יוגה מאוזנת, שמכבדת את הגוף ואת יכולותיו.

יוגה תרפיה

תרגול משקם בריאות, המתאים למעוניינים בתרגול עדין ונינוח.

- מתאים למצבים של מגבלה, מחלה או כל קושי אחר שמצריך עבודה זehירה וטיפולית יותר.

לפרטים והרשמה נא לפנות לליאת - טל. 054-4993349





חוגי העשרה, יצירה וחשיבה

חוג קרמיקה

בהנחיית אירית יפרח - מדריכת אומנויות
ימי חמישי | 10:00-12:00 | 052-4090337

חוג מחשבים

למתחילים ולמתקדמים
מדריכים מנוסים, כיתות קטנות, יחס אישי ומחירים
אטרקטיביים | 08-9380470

חוג ערבית מתקדמים

בהנחיית אילנה רוזנברג
ימי רביעי | 12:00-13:00

מועדון שחמט

בניהולו של עמיחי אשכנזי, פועל בהצלחה זו השנה
ה-15 ומצרף חברים חדשים
ימי שני וחמישי | 10:00-12:30 | 052-8603407, 08-9404299

חוג אנגלית

בהנחיית אורית שוסטר, מורה ותיקה לאנגלית.
מקנה פיתוח מיומנויות שיחה באנגלית, הרחבת אוצר מילים, תרגול
ושיפור הדקדוק, הקריאה והכתיבה.
ימי רביעי | 9:30-11:00 (קבוצת שיח)
ימי חמישי | 11:30-13:00 (מתקדמים)
050-5736018

תקנון פעילות בית האזרח הוותיק 2019-20

■ ביטולים שייגרמו בגין גורם עליון, מלחמה, פיגוע, גורמי טבע וכו' - יחויבו כמתבקש בחוק תיירות התקף באותה עת.

הערה: במקרים חריגים, לרבות כוח עליון, תהיה התייחסות אישית לכל בקשת ביטול.

טיולים מאורגנים בחו"ל:

■ הטיולים כפופים לתנאי חברת התיירות המארגנת, הכוללים את הטיסות והשירותים הניתנים על ידה וכן את תנאי הביטול.
■ מומלץ לכל נרשם לקבל מהחברה את תנאי הביטול וכן לדאוג לביטוח רפואי ומטען.

4. אי פתיחת פעילות: בית האזרח הוותיק שומר לעצמו את הזכות שלא לקיים ו/או להפסיק פעילות של קורס/הרצאה/מופע/טיול/נופש עקב מיעוט נרשמים, או מאילוצים אחרים.

5. ההרשמה הינה התחייבות אישית ואינה ניתנת להעברה.

6. לא יועברו כספים מפעילות אחת לטובת פעילות אחרת.

7. העמותה שומרת לעצמה את הזכות להכניס שינויים בפעילויות השונות.

הערות:

■ הנרשם מקבל על עצמו את האחריות להגיע לכל פעילות אליה נרשם.
■ במקרה שנרשם לא הגיע לפעילות אחת או יותר, אין בית האזרח הוותיק מחויב לספק לו פיצוי כספי או סעד אחר, מעבר למפורט בנוהלי ביטול הרשמה.

צוות בית האזרח הוותיק רואה חשיבות עליונה במתן שירות ללקוח לשביעות רצונו. הנוהל המפורט לעיל נועד למנוע אי הבנות ולאפשר לנו לספק לכם את השירות הטוב והיעיל ביותר.

1. פתיחת הפעילויות מותנית במספר מינימאלי של משתתפים.

2. ההרשמה תיכנס לתוקפה עם ביצוע התשלום.

רכישת כרטיסיות לקורסים/סדרות/סדנאות:

■ הכרטיסייה הינה אישית ואינה ניתנת להעברה.
■ את הכרטיסיות יש לנצל עד 30.9.2020.
■ לא תינתן אפשרות להשתמש בכרטיסייה לאחר מועד זה.
■ יש להגיע לכל הפעילויות עם הכרטיסייה.
■ במקרה של אובדן כרטיסייה יש לפנות למשרד.
■ אובדן כרטיסייה יחויב בתשלום.

3. נוהלי ביטול הרשמה:

א. בקשה לביטול ההרשמה תוגש בכתב בלבד למשרדי בית האזרח הוותיק.
ב. המועד הקובע לטיפול הוא התאריך בו התקבל מכתב הבקשה במשרדי בית האזרח הוותיק.
ג. להלן נוהל ביצוע החזר הכספי:

טיולים/מופעים:

■ ביטול השתתפות בפעילות עד שבוע לפני מועד קיומה - יוחזר התשלום בניכוי דמי ביטול בסך 50 ₪ לאדם לפעילות.
■ ביטול החל מ-6 ימים לפני מועד הפעילות/אי הגעה לפעילות/ הגעה באיחור ביום הפעילות - אינו מזכה בפיצוי כלשהו.

נופשים:

■ ביטול מ-30 יום טרם מועד היציאה - ייגבו דמי ביטול בסך 50 ₪ לאדם.
■ ביטול מ-20 יום עד 14 יום טרם מועד היציאה - ייגבו דמי ביטול בגובה 25% מסך העסקה.
■ ביטול מ-14 יום ועד 7 ימים טרם מועד היציאה - ייגבו דמי ביטול בגובה 50% מסך העסקה.
■ ביטול 6 ימים טרם מועד היציאה לנופש - אין כל החזר כספי.

שנת פעילות מוצלחת!!!

בית האזרח הוותיק בנס ציונה

מקום מפגש חברתי לאזרחים הוותיקים נס ציונה

מרכז לפעילויות חברתיות
בנושאי תרבות ופנאי

ובו הרצאות, קורסים וחוגים,
טיולים, סטודיו לתרבות הגוף ועוד...



מחכים לכם!

הרשמה ופרטים: 08-9380470

שאלו אותנו על "שיטת הכרטיסיות"
המבטיחה מימוש מיטבי והנאה,
בהתאמה מדויקת למה שמתאים לך.