

# הרצאות איל"ן

## און-ליין



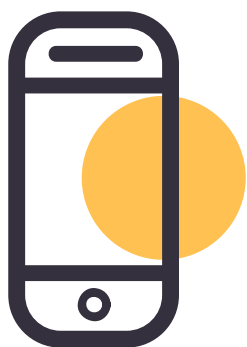
### חברי איל"ן ומשפחות יקרות,

בעקבות הסגר בתקופת החגים, הכנו עבורכם פעילויות והרצאות שיתקיימו באמצעות אפליקציית ZOOM. הפעילויות אינן כרוכות בתשלום ודורשות רישום מראש בטופס שבקישור. \*שימו לב כי בכל מפגש מספר המשתתפים מוגבל, כל הקודם זוכה! \*לכל פעילות תיפתח קבוצת וואטספ אליה ישלח קישור למפגש באפליקציית ZOOM

לכל שאלה אנו עומדים לרשותכם במייל:

[moring@ilan-israel.co.il](mailto:moring@ilan-israel.co.il)

**על מנת להירשם לפעילות, יש למלא את טופס הרישום ולסמן את הפעילויות בהן אתם מעוניינים להשתתף.**



# הרצאות ופעילויות לבוגרי

איל"ן



23.9.20, יום רביעי, 17:00-18:30 -  
הרצאה לבוגרי איל"ן : שימוש בטכניקות  
מיוחדות בטלפון נייד מסוג אנדרואיד

תמיד חשבתם שאתם מכירים את כל  
האפליקציות והאופציות שקיימות בטלפון  
הנייד שלכם? אז תחשבו שוב!

אנחנו מזמינים אתכם, בוגרי איל"ן להרצאה  
מרתקת אשר תפגיש אתכם עם הצדדים  
הנסתרים של הטלפון הנייד שלכם,  
בווטסאפ: טכניקות הכתבה, הקלטה,  
שיטות לקיצור תהליכים בסלולר וטכניקות  
צילום. ההרצאה מיועדת לבעלי טלפון  
מסוג אנדרואיד.

מרצה: זהר סקס, B.Sc, מומחה בתחום,  
מדריך ותיק ומנוסה.

# הרצאות ופעילויות לבוגרי

איל"ן



30.9.2020, יום חמישי, 17:00-18:30 -  
הרצאה לבוגרי איל"ן בנושא מגפות  
בעולם

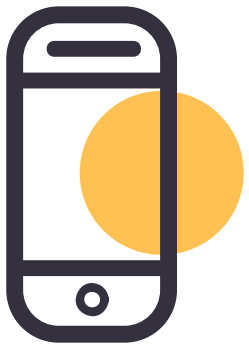
איך התמודדו עם מגפות בהיסטוריה?  
מגפות הן לא דבר חדש בעולם, ולא רק  
שהמגפות לא חדשות - גם הדרכים  
להתמודד איתן.

בהרצאה תשמעו מתי התחילו הסגר  
והריחוק החברתי, איך התמודדו האנשים  
של אז עם הקשיים, איך המגפות השפיעו  
על העולם - ובעיקר, כמה הרבה וכמה מעט  
השתנה.

מרצה: עדי שימרון, המרצה להיסטוריה של קמפוס איל"ן. חוקרת,  
מלמדת, ומפתחת תכנים בהיסטוריה. בעלת תואר שני בלימודי  
קונפליקטים וזכויות אדם' תואר ראשון במדע המדינה ותעודת  
הוראה בהיסטוריה. הקימה את "היסטוריה זה החיים - עדי שימרון"  
לאחר שנים של פעילות בתחום היחסים הבינלאומיים והחינוך.

# הרצאות ופעילויות לבוגרי

איל"ן



**17:00- , יום שלישי, 6.10.2020**  
**18:30, הרצאה לבוגרים : שימוש מתקדם**  
**בתוכנת ה- WORD**

במפגש מגוון טיפים/טכניקות שיאפשרו לכם  
להפיק מסמכי וורד איכותיים יותר. מספור  
סעיפים/ תת סעיפים, פסקאות, טבלאות,  
ניקוד, טקסט אוטומטי, הכנת ברכה  
מעוצבת.

מרצה: זהר סקס, B.Sc,  
מומחה בתחום, מדריך ותיק ומנוסה.

# הרצאות ופעילויות להורי

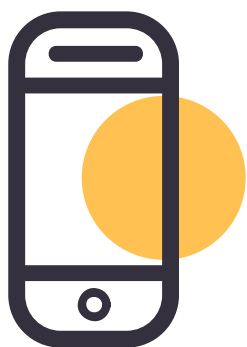
איל"ן



23.9.2020, יום רביעי, 19:30-21:00  
הורות בזמן הקורונה : התמודדות  
משפחות מיוחדות עם שאלות ואתגרים  
בתקופת הקורונה.

הקורונה מייצרת עבורנו מציאות מורכבת  
ובלתי רצויה, איך מסבירים לילדים עם  
צרכים מיוחדים את קשיי התקופה? איך  
מתמודדים עם השהייה הרבה מול  
המסכים?  
מה עושים כשכולם "בסיר לחץ" בבית?  
ואיך שומרים על גישה חיובית גם בתוך  
תקופה של חוסר וודאות?  
הנכם מוזמנים להרצאה דיאלוגית  
מרצה: שרית דהן- מזרחי, פסיכולוגית  
חינוכית מומחית, מנחת הורים,  
זוגות ומשפחות.

מספר המקומות מוגבל, יש להירשם מראש!



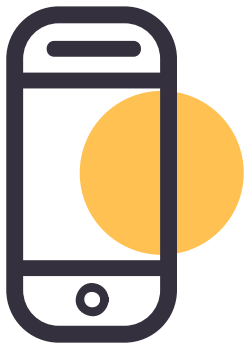
# הרצאות ופעילויות להורי

איל"ן




**6.10.20, יום שלישי, 19:30-21:00 - הרצאה**

**להורי איל"ן: ניהול תקציב משפחתי בזמן משבר**  
רוב בני האדם אינם ממצאים את הפוטנציאל האישי והכלכלי שלהם עקב מספר הרגלים המונעים פריצת דרך. אלפי משפחות חיות במציאות כלכלית חונקת וכך מקיימות שגרת הישרדות יומיומית כאשר ע"י נקיטת צעדים נכונים ושינוי תפיסתי - חשיבתי ניתנת האפשרות להוביל את חייכם להגשמת חלומות, רווחה ועצמאות כלכלית. במהלך ההרצאה נתמקד בהרגלים המעקבים את האדם מיצירת פריצת הדרך בחייו ונציב מולם פתרונות איכותיים והתנהלות כלכלית- התנהגותית המשרתת את מטרות המשפחה ומבטאת אחדות ותקשורת איכותית. נדבר על ניהול תקציב על פי מה שחשוב לי- מה חשוב ומגן על התא המשפחתי, טיפול בחובות קיימים- בנקים / חברות ביטוח/ חברות אשראי, ניהול חסכונות, וטיפול בהוצאות השוטפות- שיטות וטיפים לצמצום. ההרצאה בשיתוף המשתתפים, יש להכין שאלות מראש.

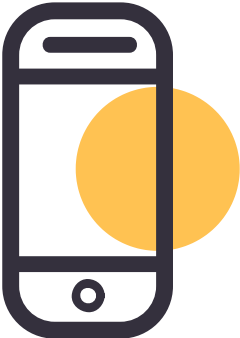


מרצה: ליזה קמחי - מאמנת בכירה לכלכלת המשפחה


# הרצאות ופעילויות למשפחות איל"ן



**29.9.2020, יום שלישי, 17:30-18:15 -  
פעילות משפחתית ב-ZOOM, יום בטבע  
בנושא פופקורן, עם עמותת לוטם.**



פופקורן, קורנפלקס, בקמחים, בשמנים  
ובחטיפים שונים. התירס מקיף אותנו מכל  
מקום.



אך מה אנחנו יודעים על הצמח המוזהב?  
בעזרת משחק וירטואלי, נלמד מה מקור שם  
התירס ומנין הוא הגיע? כיצד מגדלים אותו?  
ומה ניתן להפיק ממנו? נשחק במבוך המדמה  
את מבוכי התירס, לסיים ניצור באמצעות  
גרגירי התירס עבודת יצירה ביתית.

מספר המקומות מוגבל, יש להירשם מראש!

# הרצאות ופעילויות למשפחות איל"ן



30.9.20, יום רביעי, 18:00-19:30 -

הרצאה ושיח, הורים ובני נוער - "הקול  
מתחיל בבית"

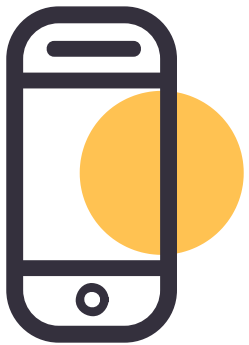
איך מדברים עם ילדים? איך מתקשרים עם  
דור המסכים? איך מקיימים תקשורת  
אפקטיבית בין הורים לילדים?

בהרצאה נלמד לייצר קשר דיאלוגי בין הורים  
לילדים, תוך הדגשת חשיבות הנוכחות  
והאחריות ההורית על השיח במשפחה.  
בהרצאה יינתנו כלים מעשיים לניהול שיחות  
יעילות ומכבדות עם ילדים ומתבגרים בעידן  
שכולו מסכים... כי הכל מתחיל בבית! וכל קול  
חשוב.

**המפגש מיועד להורים ולחברי איל"ן  
בגילאי חטיבת ביניים ומעלה.**

מרצה: שרית דהן- מזרחי, פסיכולוגית חינוכית  
מומחית, מנחת הורים, זוגות

ומשפחות. **מספר המקומות מוגבל, יש להירשם מראש!**





# הרצאות ופעילויות למשפחות איל"ן



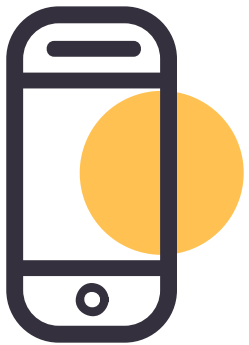
**1.10.2020, יום חמישי, 18:45-20:15 -**

**שיח בוגרי איל"ן והוריהם: "מה שרציתי  
להגיד לכם ולא הצלחתי!"**

היפרדות ונפרדות; מה עושים כהילד/ה רוצים  
לצאת לבילוי ללא ההורים ועולות אי הסכמות  
בנושא? מה עושים ברגע שהילד/ה רוצים  
לפרוש כנפיים מהבית ולהתחיל את החיים  
הבוגרים?

מפגש עם הורים וילדיהם על יחסים,  
התבגרות, בגרות ועצמאות בצל המגבלה.

מרצה: ד"ר שרון לובש, פסיכולוג, מייסד  
ומנהל פרויקט אוזן ללב, איש  
מקצוע המתמחה בעבודה עם אנשים עם  
מוגבלות ומעטפות התמיכה שלהם.



# הרצאות ופעילויות למשפחות איל"ן



**5.10.2020, יום שני, 10:30-11:15 - פעילות  
יום בטבע לכל המשפחה בנושא שוקולד,  
באפליקציית ZOOM, עם עמותת לוטם.**

מי לא אוהב שוקולד? הידעתם שגם מקור  
השוקולד הוא מהטבע? נלמד יחדיו על עץ  
הקקאו המגיע מדרום אמריקה, ועל תהליך  
הפקת השוקולד מהפולים. מתוך משחק מיון  
וירטואלי,

נלמד מה מאפיין אזור טרופי. נסכם את כל מה  
שלמדנו במשחק אמת ושקר שוקולד. לסיום  
נכין יחדיו מאכל טעים משוקולד, מזמינים  
אתכם גם להצטייד בשוקולד לטעימות ביתיות.

**מספר המקומות מוגבל, יש להירשם  
מראש!**

# הרצאות ופעילויות למשפחות איל"ן



**7.10.2020, יום רביעי, 10:30-11:15 - פעילות יום בטבע לכל המשפחה בנושא ציפורים נודדות, באפליקציית ZOOM, עם עמותת לוטם.**

"אילו ציפורים, אשר עפות מעל הים...." לכבוד האביבי וענת הנדידה, באמצעות משחקים ועזרים מוחשיים נכיר את חלקי גוף הציפור המאפשרים לה לעוף. נלמד על הרגלי הנדידה של הציפורים וכיצד הן מצליחות לעוף למרחקים ארוכים. נבדיל בין סוגי הציפורים השונות ונלמד כיצד הן מותאמות לסביבה בה הן חיות. נסכם את מה שלמדנו במשחק איקס עיגול וירטואלי, ולאחר מכן נכין יצירה אישית ביתית.

**מספר המקומות מוגבל, יש להירשם מראש!**